

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Leitung

Sr. Beatrice Kohler
Jg. 1955, seit 1981 Baldegger Schwester
Primarlehrerin, Kunstpädagogin
Kontemplationslehrerin
Geistliche Begleitung

Anmeldung

bis 10. März 2021
auf der Homepage:
<https://www.klosterbaldegg.ch/veranstaltungen>
oder
Sr. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein
ÖV

Mit dem Schiff ab Luzern und zu Fuss
(15 Minuten) oder Taxi im Haus bestellen

Zug bis Küssnacht am Rigi oder Rotkreuz,
von dort mit Busverbindung bis Weggis Dörfli
und zu Fuss (35 Minuten) oder Taxi im Haus
bestellen

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.

Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30

info@stellamatutina-bildungshaus.ch
<https://www.klosterbaldegg.ch/bildungshaus/home>

HERTENSTEINER AUSZEITEN AUS DIR BIN ICH GANZ



19.-21. MÄRZ 2021

Glauben

Ich glaube an die Wunder
dieser Welt und der unendlichen
unbekannten Welten

Ich glaube
An das Wunder der Träume
Träume im Schlaf
Und im Wachen

Ich glaube an die Wunder
Der Worte
Die in der Welt wirken
Und die Welten erschaffen

Ich glaube
an dich
Lebensbruder

Rose Ausländer

HERTENSTEINER AUSZEIT

In diesem Jahr sind
Glaube AUS DIR BIN ICH GANZ (März)
Hoffnung SPRUNGTUCH HOFFNUNG (Oktober)
und Liebe ES STEHT NOCH ETWAS AUS (Dezember)
Thema. Jede Auszeit ist in sich abgeschlossen.

AUS DIR BIN ICH GANZ

Die Bibel umschreibt «Glauben» gerne mit Beziehungs-Wörtern, wie: trauen, sich bergen, sich fest machen, Glaube umfasst mein ganzes «Ich», er ist Sache des Verstandes, des Gemütes und des Willens. Er schließt mein Denken, Fragen und Zweifeln mit ein. Im biblischen Sinn meint «Glaube» etwas Dynamisches, nämlich das Sicheinlassen des ganzen Menschen auf Gott – auf Gott, der sich über Jahrtausende als der «Ich-bin-da» erwiesen hat – in schwierigen wie in schönen Zeiten.

«Glauben ist Vertrauenssache. Wie geht das? Vielleicht lässt es sich so vergleichen: Glauben lernen ist ein wenig wie Schwimmen lernen. Das Wasser ist tief und abgründig, kein Halt nirgendwo. Andere können sagen, was sich als hilfreich erwiesen hat - aber nur wer es wagt, sich dem tiefen, unbekanntem Wasser anzuvertrauen, spürt seine tragende Kraft.»

Gestaltungselemente

Thematische Impulse
Austausch in Gruppen
Zeiten für sich persönlich
Wahrnehmung in der Natur
Leibübungen
Sitzen in Stille
Einzelgespräche sind möglich

Mitbringen

evt persönlicher Meditationsschemel oder
Meditationskissen
Bequeme Kleidung für die Meditation und
die Leibübungen
Schuhwerk und Kleidung für die Wahrnehmung in
der Natur bei jedem Wetter

Voraussetzungen

Bereitschaft sich auf das Thema einzulassen und in
der Gruppe auszutauschen
Offenheit für christliche Spiritualität

Kosten für diese Auszeit

Einzelzimmer fliessend Wasser,
WC Dusche auf der Etage Fr. 221.-
Einzelzimmer mit Dusche / WC Fr. 261.-
Kursgeld Fr. 100.-

Programm

Freitag, 19. März 2021

18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Einstieg und Impuls
In die Stille finden

Samstag, 20. März 2021

7.15 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
Programm des Kontemplationstages
10.15 Uhr Leibübungen
10.45 Uhr Sitzen in Stille
11.15 Uhr Wahrnehmen in der Natur
12.15 Uhr Sitzen in Stille
12.45 Uhr Mittagessen und Pause
14.15 Uhr Sitzen in Stille
14.45 Uhr Biblischer Impuls
Wahrnehmen in der Natur
Pause
15.45 Uhr Sitzen in Stille
16.25 Uhr Wort Liturgie
16.45 Uhr Schluss Kontemplationstag
Zeit für sich
18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Austausch und Impuls

Sonntag, 21. März 2021

7.15 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.30 Uhr Leibübungen
10.15 Uhr Impuls
11.00 Uhr Angebot Gottesdienst
oder Zeit für sich
12.15 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Ausstiegsrunde
15.00 Uhr Abschluss