

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Leitung

Sr. Beatrice Kohler
Jg. 1955, seit 1981 Baldegger Schwester
Primarlehrerin, Kunstpädagogin
Kontemplationslehrerin
Geistliche Begleitung

Anmeldung

bis 19. Oktober 2021
auf der Homepage:
<https://www.klosterbaldegg.ch/veranstaltungen>
oder
Sr. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein
ÖV

Mit dem Schiff ab Luzern und zu Fuss
(15 Minuten) oder Taxi im Haus bestellen

Zug bis Küssnacht am Rigi oder Rotkreuz,
von dort mit Busverbindung bis Weggis Dörfli
und zu Fuss (35 Minuten) oder Taxi im Haus
bestellen

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.
Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Stella Matutina Hertenstein
Bildungshaus

Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30

info@stellamatutina-bildungshaus.ch
<https://www.klosterbaldegg.ch/bildungshaus/home>

HERTENSTEINER AUSZEITEN SPRUNGTUCH HOFFNUNG



29.-31. OKTOBER 2021

Hoffnung ist angesagt

Tatsächlich gibt es Zeichen
die aufs GANZE hinweisen
und so unserer Hoffnung
AUFhelfen

Sie sind da,
aös leuchtfarbene Sprungtücher
über die Abgründe unseres Lebens
gespannt.

Wir fühlen sie,
unauslöschlich eingraviert
in unsere Herzen,
aus denen Gott seine Rede
wiederfindet
in unserem Sagen:
«Es ist Zeit zu hoffen,
wenn wir sie uns nehmen»

Cristy Orzechowski

HERTENSTEINER AUSZEIT

In diesem Jahr sind
Glaube AUS DIR BIN ICH GANZ (März)
Hoffnung SPRUNGTUCH HOFFNUNG (Oktober)
und Liebe ES STEHT NOCH ETWAS AUS (Dezember)
Thema. Jede Auszeit ist in sich abgeschlossen.

SPRUNGTUCH HOFFNUNG

In schweren Zeiten verkriecht sich die Hoffnung gelegentlich unter den Sorgen. Selbstsorge bedeutet auch, das Sorgen zu lassen und sich dem zuzuwenden, was ist. Hoffnungsvolle Menschen blicken über den Horizont hinaus und können positive Emotionen frei machen.

«Hoffnung ist etwas anderes als Hoffnungen. Letzteres sind Erwartungen oder Wünsche für etwas, das man sich vorstellen kann. Hoffnung im spirituellen Sinne ist die Offenheit für Überraschungen, also für etwas, das man sich nicht vorstellen kann. Ich sehe zwar am Horizont nichts, was als Verbesserung kommen könnte, aber auch die Verschlechterung könnte sich überraschenderweise – wie häufig im Leben – als eine Gelegenheit für unvorhergesehenes Gutes darstellen. Und dafür offen zu sein, ist wichtig.»

Gestaltungselemente

Thematische Impulse
Austausch in Gruppen
Zeiten für sich persönlich
Wahrnehmung in der Natur
Leibübungen
Sitzen in Stille
Einzelgespräche sind möglich

Mitbringen

evt persönlicher Meditationsschemel oder
Meditationskissen
Bequeme Kleidung für die Meditation und
die Leibübungen
Schuhwerk und Kleidung für die Wahrnehmung in
der Natur bei jedem Wetter

Voraussetzungen

Bereitschaft sich auf das Thema einzulassen und in
der Gruppe auszutauschen
Offenheit für christliche Spiritualität

Kosten für diese Auszeit

Einzelzimmer fließend Wasser,
WC Dusche auf der Etage Fr. 221.-
Einzelzimmer mit Dusche / WC Fr. 261.-
Kursgeld Fr. 100.-

Programm

Freitag, 29. Oktober 2021

18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Einstieg und Impuls
In die Stille finden

Samstag, 30. Oktober 2021

7.15 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
Programm des Kontemplationstages
10.15 Uhr Leibübungen
10.45 Uhr Sitzen in Stille
11.15 Uhr Wahrnehmen in der Natur
12.15 Uhr Sitzen in Stille
12.45 Uhr Mittagessen und Pause
14.15 Uhr Sitzen in Stille
14.45 Uhr Biblischer Impuls
Wahrnehmen in der Natur
Pause
15.45 Uhr Sitzen in Stille
16.25 Uhr Wort Liturgie
16.45 Uhr Schluss Kontemplatiostag
Zeit für sich
18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Austausch und Impuls

Sonntag, 31. Oktober 2021

7.15 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.30 Uhr Leibübungen
10.15 Uhr Impuls
11.00 Uhr Angebot Gottesdienst
oder Zeit für sich
12.15 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Ausstiegsrunde
15.00 Uhr Abschluss