

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Leitung

Sr. Beatrice Kohler
Jg. 1955, seit 1981 Baldegger Schwester
Primarlehrerin, Kunstpädagogin
Kontemplationslehrerin
Geistliche Begleitung

Anmeldung

bis 30. November 2021
auf der Homepage:
<https://www.klosterbaldegg.ch/veranstaltungen>
oder
Sr. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein
ÖV

Mit dem Schiff ab Luzern und zu Fuss
(15 Minuten) oder Taxi im Haus bestellen

Zug bis Küssnacht am Rigi oder Rotkreuz,
von dort mit Busverbindung bis Weggis Dörfli
und zu Fuss (35 Minuten) oder Taxi im Haus
bestellen

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.

Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Stella Matutina Hertenstein
Bildungshaus

Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30

info@stellamatutina-bildungshaus.ch
<https://www.klosterbaldegg.ch/bildungshaus/home>

HERTENSTEINER AUSZEITEN ES STEHT NOCH ETWAS AUS



10.-12. DEZEMBER 2021

nicht zu vergessen

was dir geschenkt wird
das flimmern der sonne
das freundliche auge
die späte rose
nimm sie nicht in besitz

nicht aus zisternen
nur aus quellen
fließt lebendiges wasser
lebe alles als geschenk

in jedem augenblick
dir zugespielt
bleibe unablässig
auf empfang

Andreas Knapp

HERTENSTEINER AUSZEIT

In diesem Jahr sind Glaube, Hoffnung und Liebe das Thema.

März AUS DIR BIN ICH GANZ
Oktober SPRUNGTUCH HOFFNUNG
Dezember ES STEHT NOCH ETWAS AUS

Jede Auszeit ist in sich abgeschlossen.

ES STEHT NOCH ETWAS AUS

Weihnachten steht vor der Tür. Vorbereitungen und Erwartungen, Wünsche und Sehnsüchte, sind selten sonst so gross wie in diesen Tagen. Die Sehnsucht nach der Erfahrung die Gegenwart Gottes zu verspüren schwingt mit. Sich Zeit geben und Zeit lassen sind Haltungen, die der Liebe aufhelfen.

Allein
vor der Nacht
antworte ich
dem Stern
der mich ruft
hellseherisch
am Ende
sind Lichtjahre
ein Leuchtfeuer
für diesen Augenblick
wage ich
den Weg

Mario Wirz

Gestaltungselemente

Thematische Impulse
Austausch in Gruppen
Zeiten für sich persönlich
Wahrnehmung in der Natur
Leibübungen
Sitzen in Stille
Einzelgespräche sind möglich

Mitbringen

evt persönlicher Meditationsschemel oder
Meditationskissen
Bequeme Kleidung für die Meditation und
die Leibübungen
Schuhwerk und Kleidung für die Wahrnehmung in
der Natur bei jedem Wetter

Voraussetzungen

Bereitschaft sich auf das Thema einzulassen und in
der Gruppe auszutauschen
Offenheit für christliche Spiritualität

Kosten für diese Auszeit

Einzelzimmer fliessend Wasser,
WC Dusche auf der Etage Fr. 221.-
Einzelzimmer mit Dusche / WC Fr. 261.-
Kursgeld Fr. 100.-

Programm

Freitag, 10. Dezember 2021

18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Einstieg und Impuls
 In die Stille finden

Samstag, 11. Dezember 2021

7.15 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
Programm des Kontemplationstages
10.15 Uhr Leibübungen
10.45 Uhr Sitzen in Stille
11.15 Uhr Wahrnehmen in der Natur
12.15 Uhr Sitzen in Stille
12.45 Uhr Mittagessen und Pause
14.15 Uhr Sitzen in Stille
14.45 Uhr Biblischer Impuls
 Wahrnehmen in der Natur
 Pause
15.45 Uhr Sitzen in Stille
16.25 Uhr Wort Liturgie
16.45 Uhr Schluss Kontemplatiostag
 Zeit für sich
18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Austausch und Impuls

Sonntag, 12. Dezember 2021

7.15 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.30 Uhr Leibübungen
10.15 Uhr Impuls
11.00 Uhr Angebot Gottesdienst
 oder Zeit für sich
12.15 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Ausstiegsrunde
15.00 Uhr Abschluss