

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein

ÖV

ab Luzern Bahnhofquai mit dem Schiff
Spaziergang 20 Minuten ab Station
Hertenstein

ab Küssnacht am Rigi Bus Nr. 2 Richtung

Schwyz bis Weggis Dörfli
Spaziergang 35 Minuten

ab Rotkreuz mit Bus Nr. 53 nach Küssnacht
Seilbahn
umsteigen auf Bus Nr. 2 Richtung Schwyz bis
Weggis Dörfli

Auf Anfrage holen wir Sie an der Schiffstation
oder Weggis Dörfli ab

mit Auto

Weggis - Hertenstein
(grüner Wegweiser Stella Matutina)
Parkplätze vorhanden
GPS: Zinnenstrasse 7

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die Schlichtheit und Klarheit der Gebäude, die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.

Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria für die Bedürfnisse zwischendurch und am Abend sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30
info@stellamatutina-bildungshaus.ch
www.stellamatutina-bildungshaus.ch

EIN HÖRENDES HERZ

Tage der Stille / Exerzitien



Das Rad des Lebens

Das Rad dreht sich stetig weiter.
Zieht Kreis um Kreis
vom Ursprung bis zum Ziel.
Doch in der Mitte,
in der Nabe,
ist alles still.
immer.
Das Rad des Lebens
zieht seine Kreise
um die tiefe Stille herum.

Sabrina Gundert

Ein hörendes Herz

Tage der Stille und der Exerzitien
mit Begleitung sind nach Absprache möglich

sich zurückziehen aus dem Getriebe des
Alltags

in Stille verweilen

einen gewählten Rhythmus pflegen

am / im See, und im Wald sein

Wege erkunden, gehen und erneut gehen

alleine oder mit der Schwesterngemeinschaft

meditieren und beten

Sie fragen an und wir besprechen, wie Sie sich die
Tage vorstellen und was Sie unterstützen könnte.

Begleitung

Sr. Beatrice Kohler

Jg 1955, seit 1981 Baldegger Schwester

Primarlehrerin und Kunstpädagogin

Kontemplationslehrerin

Geistliche Begleitung

Anmeldung und Absprache mit

Sr. Beatrice Kohler

Bildungshaus Stella Matutina

Zinnenstrasse 7

6353 Hertenstein bei Weggis

041 392 20 30

sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Kosten

Vollpension pro Person pro Tag

Einzelzimmer fliessend Wasser

WC/Dusche auf der Etage Fr. 96.50

Einzelzimmer mit Dusche/WC Fr. 114.50

Spende für Begleitung nach Möglichkeit
und Selbsteinschätzung

Fr. 50.- bis Fr. 100.- pro Gespräch

Das Gegenstück zum äusseren Lärm
ist der innere Lärm des Denkens.

Das Gegenstück zur äusseren Stille
ist innere Stille jenseits der Gedanken.

Wann immer um dich herum Stille herrscht,
solltest du darauf lauschen,
ihr Aufmerksamkeit schenken.

Auf die äussere Stille zu lauschen
eröffnet dir die Dimension der Stille in dir selbst,
denn nur durch die innere Stille
kannst du der äusseren Stille gewahr werden.

Erkenne, dass du in dem Augenblick,
in dem du die Stille um dich herum wahrnimmst,
nicht denkst.

Du bist dir der Stille bewusst,
aber du denkst nicht.

Eckhart Tolle

Das Leben ordnen und ausrichten durch

persönliche Impulse

das Einzelgespräch

das Unterwegssein in der Natur