

Leitung

Sr. Beatrice Kohler
Jg. 1955, seit 1981 Baldegger Schwester
Primarlehrerin, Kunstpädagogin
Kontemplationslehrerin
Geistliche Begleiterin

Anmeldung

bis 3. März 2023
auf der Homepage:
<https://www.klosterbaldegg.ch/veranstaltungen>
oder
Sr. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein
mit ÖV

Mit dem Schiff ab Luzern und zu Fuss
(15 Minuten)

Zug bis Küssnacht am Rigi oder Rotkreuz,
von dort mit Busverbindung bis Weggis Dörfli
und zu Fuss (35 Minuten)

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.
Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Stella Matutina Hertenstein
Bildungshaus

Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30

info@stellamatutina-bildungshaus.ch
<https://www.klosterbaldegg.ch/bildungshaus/home>

HERTENSTEINER AUSZEIT- FRÜHLING 2023



KONTEMPLATIONSTAGE VOM
FR 17. - SO 19. MÄRZ

halt an - tritt ein - verweile
vernimm die Stille
und lass dich auf sie ein
sie verheisst Neues
sei aufmerksam und wach dabei
du bist erwartet

Stille reift
fließt über
im Alltag
ins Leben

HERTENSTEINER AUSZEIT KONTEMPLATION

Aus der Betriebsamkeit des Alltags in die Stille finden und das innere Schweigen erfahren.
Anleitung und Impulse bekommen und die Kraft einer Gruppe im Schweigen erfahren.
Die Natur der Hertensteiner Halbinsel als Übungsfeld in der Schule der Wahrnehmung geniessen.

Gestaltungselemente

Thematische Impulse
Zeiten für sich persönlich
Wahrnehmung in der Natur
Leibübungen
Gemeinsames Sitzen in Stille
Durchgehendes Schweigen

Programm

Freitag, 17. März 2023

18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Einstieg und Impuls
Ins Schweigen finden

Samstag, 18. März 2023

Mitbringen

evt. persönlicher Meditationsschemel oder
Meditationskissen
Bequeme Kleidung für die Meditation und
die Leibübungen
Geeignete(s) Schuhwerk und Kleidung für die
Wahrnehmung in der Natur bei jedem
Wetter

7.15 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
Programm des Kontemplationstages
10.15 Uhr Leibübungen
10.45 Uhr Sitzen in Stille
11.15 Uhr Wahrnehmen in der Natur
12.15 Uhr Sitzen in Stille
12.45 Uhr Mittagessen und Pause
14.15 Uhr Sitzen in Stille
14.45 Uhr Biblischer Impuls
Wahrnehmen in der Natur
Pause
15.45 Uhr Sitzen in Stille
16.25 Uhr Wort Liturgie
16.45 Uhr Schluss Kontemplationstag
Zeit für sich
18.15 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Sitzen in Stille

Voraussetzungen

Bereitschaft sich einzulassen und in Stille
zu verweilen
Offenheit für christliche Spiritualität

STILLE REIFT

Wenn die Kraft der Natur neues Leben weckt,
alles spriesst und wächst,
erblüht neu unsere Freude und Lebenslust.
In der Ruhe der Frühlingstage auf der Halbinsel
keimen Hoffnung und Zuversicht
und erfüllen den Raum und die Zeit.
Die Stille und Achtsamkeit öffnen den Raum,
um die Spur des göttlichen Geheimnisses
in allem was ist zu entdecken.
Die Gegenwart Gottes empfangen wir als Geschenk.

Kosten für diese Auszeit

Einzelzimmer fliessend Wasser,
WC Dusche auf der Etage Fr. 231.-
Einzelzimmer mit Dusche / WC Fr. 272.80
Kursgeld Fr. 100.-

Sonntag, 19. März 2023

7.15 - 9.00 Uhr Frühstücksbuffet
9.00 Uhr Leibübungen
9.30 Uhr Sitzen in Stille
10.30 Uhr Angebot Gottesdienst
oder Zeit für sich
12.15 Uhr Mittagessen mit Austausch