

Leitung

Sr. Beatrice Kohler
Jg. 1955, seit 1981 Baldegger Schwester
Primarlehrerin, Kunstpädagogin
Kontemplationslehrerin
Geistliche Begleiterin

Anmeldung

bis zwei Wochen im Voraus
auf der Homepage:
<https://www.klosterbaldegg.ch/veranstaltungen>
oder
Sr. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein
mit ÖV

Mit dem Schiff ab Luzern und zu Fuss
(15 Minuten)

Zug bis Küssnacht am Rigi oder Rotkreuz,
von dort mit Busverbindung bis Weggis Neubühl
und zu Fuss (35 Minuten)

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.
Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Stella Matutina Hertenstein
Bildungshaus

Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30

info@stellamatutina-bildungshaus.ch
<https://www.klosterbaldegg.ch/bildungshaus/home>

HERTENSTEINER KONTEMPLATIONSTAGE



UNTER DER WOCHE 2023

Wo der Himmel die Erde berührt

Oft ist er dort, wo du stehst und gehst,
auf dem heiligen Boden deines Alltags.

Es gibt diesen Ort, wo Gott nach dir schaut,
wo Gott auf dich wartet,
wo Gott sich nach dir sehnt.

Er ist in deinem Herzen,
auf dem Grund deiner Sensucht.

Da berühren sich Himmel und Erde.

Eingeladen sind Frauen und Männer jeden Alters, ...

... die einen ganzen Tag frei von Betriebsamkeit bei sich sein möchten.

... die sich nach Stille und Gottverbundenheit sehnen.

... die der inneren Führung vertrauen wollen.

... die auch den Alltag aus der eigenen Mitte heraus leben möchten.

... die Sinn suchen

... die

Anfangende
lernen die Grundschrirte der Meditation kennen

Geübte
vertiefen sich

In der Meditationspraxis «Unterbrochene»
finden neuen Zugang

Der Tag bietet die Möglichkeit, sich mit Begleitung und in einer Gruppe schweigend einzulassen, nach innen zu horchen und Kraft zu sammeln, um geerdert und frei im Aussen zu wirken. Das gemeinsame Sitzen unterstützt die persönliche Offenheit für die Stille und stärkt alle.

Termine

Mittwoch 19. April 2023
Dienstag 16. Mai 2023
Donnerstag 17. August 2023
Mittwoch 11. Oktober 2023

jeweils 10.15 – 16.45 Uhr

Impulse
um die Grundelemente der Meditation kennenzulernen oder zu vertiefen und zu üben:

- Körperwahrnehmung und -haltung
- Atem
- Umgang mit Gedanken und Bildern
- Texte aus der Mystik und der Heiligen Schrift

Wir verbringen den Tag im Schweigen und beenden ihn mit einer kurzen Wort-Liturgie. Wer möchte, kann danach mit Gleichgesinnten austauschen.

Programm

10.15 Uhr Leibübungen
10.45 Uhr Sitzen in Stille
11.15 Uhr Wahrnehmen in der Natur
12.15 Uhr Sitzen in Stille
12.45 Uhr Mittagessen
Pause

14.15 Uhr Sitzen in Stille
14.45 Uhr Biblischer Impuls
Wahrnehmen in der Natur
15.45 Uhr Sitzen in Stille
Pause

16.25 Uhr Wort-Liturgie

16.45 Uhr Schluss

Programmänderungen vorbehalten

Kosten
Fr. 65.- inklusive Mittagessen

Mitbringen

Bequeme Kleidung für die Meditation
Dem Wetter entsprechende Kleidung für die Wahrnehmung in der Natur
Wenn vorhanden eigenen Meditationsschemel oder eigenes Meditationskissen