

Leitung

Sr. Beatrice Kohler
1955*, seit 1981 Baldegger Schwester
Lehrerin, Kunstpädagogin
Kontemplationslehrerin
Geistliche Begleitung

Anmeldung

bis eine Woche im Voraus an
Sr. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
041 392 20 30
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein

ÖV

ab Luzern Bahnhofquai mit dem Schiff 9.12 h
Spaziergang 20 Minuten ab Station
Hertenstein
ab Küssnacht am Rigi Bus Nr. 2 Richtung
Schwyz bis Weggis Dörfli
Spaziergang 35 Minuten
ab Rotkreuz mit Bus Nr. 53 nach Küssnacht
Seilbahn, umsteigen auf Bus Nr. 2
Richtung Schwyz bis Weggis Dörfli
Spaziergang 35 Minuten
Auf Anfrage holen wir Sie an der Schiffstation
ab

Auto

Weggis - Hertenstein
(grüner Wegweiser Stella Matutina)
Parkplätze vorhanden

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die Schlichtheit und Klarheit der Gebäude, die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen. Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria für die Bedürfnisse zwischendurch und am Abend sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30
info@stellamatutina-bildungshaus.ch
www.stellamatutina-bildungshaus.ch

KONTEMPLATION

SamsTAG DER STILLE 2019



Am Puls der Welt

Wenn endlich
die Stimmen in mir
leiser werden
und schliesslich
für einen Moment
ganz verstummen,
dann dehnen und weiten
sich Räume aus;
als lüden sie ein
zu einem Rendezvous
im Unendlichen.
Dann wohne ich
am Puls der Welt,
nicht der Zeit.
Und das Wort „Einsamkeit“
wird so fremd
wie der eigene Name.

Tina Willms

<p>Eingeladen sind Frauen und Männer jeden Alters, die einen ganzen Tag frei von Betriebsamkeit bei sich sein möchten. ... die sich nach Stille sehnen. ... die der inneren Führung vertrauen wollen. ... die auch den Alltag aus der eigenen Mitte heraus leben möchten. ... die Sinn suchen. ... die</p>	<p>Termine</p> <p>Samstag</p> <p>26. Januar 2019 23. Februar 2019 13. April 2019 11. Mai 2019 15. Juni 2019 06. Juli 2019 31. August 2019 05. Oktober 2019 16. November 2019</p> <p>jeweils 10.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Programm</p> <p>10.00 Uhr Ankommen 10.15 Uhr Eutonische Übungen Anleitung zur Kontemplation Kontemplation Wahrnehmen in der Natur Ansprache zu Bibeltext</p> <p>12.45 Uhr Mittagessen ruhen, Natur</p> <p>14.15 Uhr Anleitung zur Kontemplation Kontemplation Wahrnehmen in der Natur Wort-Gottes-Feier</p> <p>16.45 Uhr Schlussrunde und Verabschiedung</p>
<p>Anfangende lernen die Grundschnitte der Meditation kennen.</p>	<p>Impulse</p> <p>um die Grundelemente der Meditation kennenzulernen, zu vertiefen und zu üben: - Körperwahrnehmung und -haltung - Atem - Umgang mit Gedanken und Bildern - Texte aus der Mystik und der Heiligen Schrift</p>	<p>Kosten</p> <p>Fr. 60.- inklusive Mittagessen</p>
<p>Geübte vertiefen sich.</p>	<p>Wir verbringen den Tag im Schweigen und beenden ihn mit einer Wort-Gottes-Feier.</p>	<p>Mitbringen</p> <p>Bequeme Kleidung für die Meditation dem Wetter entsprechende Kleidung für die Wahrnehmung in der Natur evt. eigenen Meditationsschemel oder eigenes Meditationskissen</p>
<p>Der Tag bietet die Möglichkeit, sich mit Begleitung und in einer kleinen Gruppe schweigend einzulassen, nach innen zu horchen und Kraft zu sammeln, um geerdet und frei im Aussen zu wirken. Das gemeinsame Sitzen unterstützt die persönliche Offenheit für die Stille und stärkt alle.</p>		