

Leitung

Sr. Beatrice Kohler
Jg. 1955, seit 1981 Baldegger Schwester
Primarlehrerin, Kunstpädagogin
Kontemplationslehrerin
Geistliche Begleiterin

Anmeldung

bis zwei Wochen im Voraus
auf der Homepage:
<https://www.klosterbaldegg.ch/veranstaltungen>
oder
Sr. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein
mit ÖV

Mit dem Schiff ab Luzern und zu Fuss
(15 Minuten)

Zug bis Küssnacht am Rigi oder Rotkreuz,
von dort mit Busverbindung bis Weggis Neubühl
und zu Fuss (35 Minuten)

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.
Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30

info@stellamatutina-bildungshaus.ch
<https://www.klosterbaldegg.ch/bildungshaus/home>

HERTENSTEINER KONTEMPLATIONSSAMSTAG



JANUAR - NOVEMBER 2023

Das Eine ist mir so klar
und spürbar wie selten:
Die Welt ist Gottes so voll.

Aus allen Poren der Dinge
quillt er gleichsam uns entgegen,
wir aber sind oft blind.
Wir bleiben in den schönen
und den bösen Stunden hängen
und erleben sie nicht durch
bis an den Brunnenpunkt,
an dem sie aus Gott herausströmen.

In allem will Gott Begegnung feiern
und fragt und will die anbetende, hingebende
Antwort.

Alfred Delp SJ (1907-1945)

Eingeladen sind Frauen und Männer jeden Alters, ...

... die einen ganzen Tag frei von Betriebsamkeit bei sich sein möchten.

... die sich nach Stille und Gottverbundenheit sehnen.

... die der inneren Führung vertrauen wollen.

... die auch den Alltag aus der eigenen Mitte heraus leben möchten.

... die Sinn suchen

... die

Anfangende
lernen die Grundschrirte der Meditation kennen

Geübte
vertiefen sich

In der Meditationspraxis «Unterbrochene»
finden neuen Zugang

Der Tag bietet die Möglichkeit, sich mit Begleitung und in einer Gruppe schweigend einzulassen, nach innen zu horchen und Kraft zu sammeln, um geerdet und frei im Aussen zu wirken. Das gemeinsame Sitzen unterstützt die persönliche Offenheit für die Stille und stärkt alle.

Termine

Samstag
28. Januar 2023
18. März 2023 (Auszeit Frühling FR-SO)
3. Juni 2023
16. September 2023

jeweils 10.15 – 16.45 Uhr

Impulse
um die Grundelemente der Meditation kennenzulernen oder zu vertiefen und zu üben:
- Körperwahrnehmung und -haltung
- Atem
- Umgang mit Gedanken und Bildern
- Texte aus der Mystik
und der Heiligen Schrift

Wir verbringen den Tag im Schweigen und beenden ihn mit einer kurzen Wort-Liturgie. Wer möchte, kann danach mit Gleichgesinnten austauschen.

Programm

10.15 Uhr Leibübungen
10.45 Uhr Sitzen in Stille
11.15 Uhr Wahrnehmen in der Natur
12.15 Uhr Sitzen in Stille
12.45 Uhr Mittagessen
Pause
14.15 Uhr Sitzen in Stille
14.45 Uhr Biblischer Impuls
Wahrnehmen in der Natur
15.45 Uhr Sitzen in Stille
Pause
16.25 Uhr Wort-Liturgie
16.45 Uhr Schluss

Programmänderungen vorbehalten

Kosten
Fr. 65.- inklusive Mittagessen

Mitbringen

Bequeme Kleidung für die Meditation
Dem Wetter entsprechende Kleidung für die Wahrnehmung in der Natur
Wenn vorhanden eigenen Meditationsschemel oder eigenes Meditationskissen