

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein

ÖV

ab Luzern Bahnhofquai  
mit dem Schiff 17.12 h

Spaziergang 20 Minuten ab Station Hertenstein

ab Küssnacht am Rigi Bus Nr. 2 Richtung  
Schwyz bis Weggis Dörfli  
Spaziergang 35 Minuten

ab Rotkreuz mit Bus Nr. 53 nach Küssnacht  
Seilbahn, umsteigen auf Bus Nr. 2 Richtung  
Schwyz bis Weggis Dörfli Spaziergang 35 Minuten  
Auf Anfrage holen wir Sie ab

Auto

Weggis - Hertenstein

(Wegweiser Stella Matutina; GPS Zinnenstrasse 7),  
Parkplätze vorhanden

Ohne Hinhören und Lauschen

werden wir für die Stimme der Liebe „taub“ (lat.  
surdus). Vollkommen taub sein heisst „absurdus“.

Wenn wir nicht mehr beten, nicht mehr auf die  
Stimme der Liebe hören, die in diesem Augenblick zu  
uns spricht, wird unser Leben zu einem absurden  
Leben, in dem wir zwischen Vergangenheit und  
Zukunft hin- und hergeworfen werden.

Henri Nouwen

## STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter  
Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am  
Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den  
Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten  
und mit den Wettererscheinungen in unterschied-  
lichsten Weisen.

Die Schlichtheit und Klarheit der Gebäude, die  
hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige  
Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher  
Preislage geben dem Aufenthalt einen  
unterstützenden Rahmen.

Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria  
für die Bedürfnisse zwischendurch und am Abend  
sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt  
und belebt den Ort.



Bildungshaus Stella Matutina  
Zinnenstrasse 7  
6353 Hertenstein bei Weggis  
Tel. 041 392 20 30  
info@stellamatutina-bildungshaus.ch  
www.stellamatutina-bildungshaus.ch

## LEBEN KLINGT UND SINGT

hören - fühlen - sprechen

atmen - singen - schweigen



Lauschender

Er wartet auf Botschaft  
schon lange.

Jemand hat ihm gesagt:

Sei wachsam

lausche

halte still

und die Hand ans Ohr.

Irgendwo wird das Wort  
ausgesprochen.

Irgendwo schlägt die Glocke an.

Irgendwann wird sich der Ton  
ausfiltern lassen aus dem Geräusch  
des Windes.

Auf diesen Ton  
bist du gestimmt,  
so lausche.

Gertrud Fussenegger

Immer schon gehen wir Menschen dorthin, wo das dichtere Erleben, die tiefere Existenzerfahrung, das höhere Mass an Lebendigkeit und der größere Raum der Bewusstheit zu finden sind.

Im

- hören
- fühlen
- sprechen
- atmen
- singen
- schweigen,

in diesem Tun und Lassen suchen wir unsere persönliche Tiefe und Weite, unser Licht und unsere Wirklichkeit. Im Erleben kommen wir zur Erfahrung. In der Reflexion zu neuem Bewusstsein.

Eingeladen sind Frauen und Männer jeden Alters, ...

- die sich an diesem Wochenende Zeit nehmen
- die sich auf sich und die Gruppe einlassen
- die sich der inneren Führung anvertrauen und sich im Ausdruck neu erfahren
- die ihren Klang erahnen und sich im Klang der Gruppe neu erfahren
- die sich nach Stille und erfüllendem Klang sehnen
- ...

Die Kursleiterinnen bringen ihr Wissen, Können und ihren Ausdruck von Gesang, Instrument, Kontemplation und Begleitarbeit ein und lassen die Teilnehmenden ihren Weg und ihren Ausdruck finden.

Sie gehen am Sonntag gestärkt und erfüllt mit einem erweiterten Bewusstsein und der Erfahrung Ihrer Sinnesfähigkeiten und deren Ausdruck in den Alltag zurück.

Datum

Freitag, 8. bis Sonntag, 10. November 2019  
18.00 – 14.00 Uhr

Programm

Freitag, 8. November 2019  
Ankommen, Zimmerbezug  
18.15 Uhr Abendessen  
19.45 Uhr sich als Gruppe einfinden  
hören und singen

Samstag, 9. November 2019

7.30 Uhr sitzen in Stille  
Frühstück  
9.30 Uhr hören  
singen  
sprechen  
atmen  
11.45 Uhr schweigen  
12.15 Uhr Mittagessen  
15 Uhr atmen  
sprechen  
atmen  
singen  
hören  
17.30 Uhr schweigen  
18.15 Uhr Abendessen

20 Uhr zum Klingen bringen  
das Klingen hören

Sonntag, 10. November 2019

7.30 Uhr sitzen in Stille  
Frühstück  
9.30 Uhr Weiterarbeit  
12.15 Uhr Mittagessen  
Schluss der Kursarbeit

Kursleitung

Sr. Beatrice Kohler  
Kontemplationslehrerin, Geistliche Begleiterin

Cornelia Stäb  
lyrischer Sopran  
Gesangspädagogin

Corina Solèr  
Pianistin  
Klavierpädagogin

Kosten

Vollpension pro Person und Tag

Einzelzimmer fliessend Wasser Fr. 110.50  
mit Dusche / WC Fr. 130.50

Doppelzimmer fliessend Wasser Fr. 94.-  
mit Dusche / WC Fr. 110.50

Kurskosten Fr. 120.-

Anmeldung

bis 28. Oktober 2019  
Bildungshaus Stella Matutina, Zinnenstrasse 7  
6353 Hertenstein bei Weggis, 041 392 20 30  
info@stellamatutina-bildungshaus.ch  
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Mitbringen

- Bequeme Kleidung für die Kursarbeit
- dem Wetter entsprechende Kleidung für die Wahrnehmung in der Natur
- evt. eigenen Meditationsschemel oder eigenes Meditationskissen