

## STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.

Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.

### Begleitung

Sr. Beatrice Kohler  
Jg. 1955, seit 1981 Baldegger Schwester  
Primarlehrerin, Kunstpädagogin  
Kontemplationslehrerin  
Geistliche Begleitung

Terminanfrage und gemeinsame Klärung von Angebot und Nachfrage

Sr. Beatrice Kohler  
Bildungshaus Stella Matutina  
Zinnenstrasse 7  
6353 Hertenstein bei Weggis  
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch  
041 392 20 30 (Zentrale)

So erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein mit dem ÖV

Mit dem Schiff ab Luzern und zu Fuss (15 Minuten) oder Taxi im Haus bestellen

Zug bis Küssnacht am Rigi oder Rotkreuz, von dort mit Busverbindung bis Weggis Dörfli und zu Fuss (35 Minuten) oder Taxi im Haus bestellen



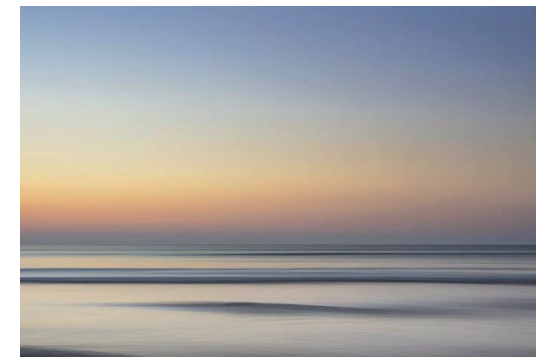
Stella Matutina Hertenstein  
Bildungshaus

Bildungshaus Stella Matutina  
Zinnenstrasse 7  
6353 Hertenstein bei Weggis  
Tel. 041 392 20 30

info@stellamatutina-bildungshaus.ch  
www.klosterbaldegg.ch/bildungshaus/home

## NACH INNEN LAUSCHEN

Tage der Stille / Exerzitien



Mit sich beginnen,  
aber nicht bei sich enden.  
Bei sich anfangen,  
aber nicht sich selbst zum Ziel haben.

Martin Buber

## NACH INNEN LAUSCHEN

Tage der Stille / der Exerzitien mit Begleitung sind nach persönlicher Absprache mit Sr. Beatrice möglich

sich zurückziehen aus dem Getriebe des Alltags

in Stille verweilen

einen gewählten Rhythmus pflegen

am / im See, und im Wald sein

Wege erkunden, gehen und erneut gehen

alleine oder mit der Schwesterngemeinschaft meditieren und beten

Das Leben ordnen und ausrichten

loslassen der Betriebsamkeit  
den Rückzug aus dem Alltag wagen  
ausruhen und sich sammeln  
eintauchen in die Stille  
persönliche Wegimpulse bekommen  
Impulse wirken lassen  
sich im Begleitgespräch ausdrücken  
Unterwegssein in der Natur

Sie möchten auf sich selber,  
auf die Dinge und Menschen  
und auf Gott in den Dingen und Menschen lauschen?

Sie gönnen sich dafür eine individuelle Zeit der Besinnung, des Übens in Stille?

Sie finden zum vorgestellten Zeitpunkt kein passendes Exerzitienangebot?

Sie wünschen sich Impulse aus der christlichen Spiritualität für Ihren Weg in die Stille?

Sie sind auf der Suche nach ...?

Sie ...

Sie besprechen Ihre Vorstellungen mit der Begleitung und es wird sich klären, ob das Angebot Ihren Vorstellungen und Wünschen entspricht.

Kosten

Vollpension pro Tag für 2-5 Nächte

Einzelzimmer fließend Wasser,  
WC Dusche auf der Etage Fr. 118.50

Einzelzimmer mit Dusche / WC Fr. 130.50

Spende für Begleitung  
nach Möglichkeit und Selbsteinschätzung

Auf der Suche

Wir sind auf der Suche  
nach der Kraft  
die uns aus den Häusern  
aus den zu engen Schuhen  
und aus den Gräbern treibt.

Aufstehen und  
mich dem Leben in die Arme werfen.  
Nicht erst am jüngsten Tag,  
nicht erst, wenn es nichts mehr kostet  
und niemandem mehr weh tut.

Sich ausstrecken nach allem,  
was noch aussteht,  
und nicht nur dem Zugebilligten.  
Uns erwartet das Leben.  
Wann, wenn nicht jetzt?