

Leitung

Sr. Beatrice Kohler
Jg 1955, seit 1981 Baldegger Schwester
Primarlehrerin, Kunstpädagogin
Kontemplationslehrerin
Geistliche Begleitung

Anmeldung

bis 10. September 2020
über die Homepage (Veranstaltungen)
oder
Sr. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
041 392 20 30 (Zentrale)
041 392 20 35 (Büro)
sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

Wie erreichen Sie die Stella Matutina Hertenstein ÖV

ab Luzern Bahnhofquai mit dem Schiff
Spaziergang 20 Minuten ab Station
Hertenstein
ab Küssnacht am Rigi Bus Nr. 2 Richtung
Schwyz bis Weggis Dörfli
Spaziergang 35 Minuten
ab Rotkreuz mit Bus Nr. 53 nach Küssnacht
Seilbahn, umsteigen auf Bus Nr. 2
Richtung Schwyz bis Weggis Dörfli
Spaziergang 35 Minuten
Auf Anfrage holen wir Sie ab

mit Auto

Weggis - Hertenstein
Parkplätze vorhanden

STELLA MATUTINA HERTENSTEIN

Das Bildungshaus Stella Matutina liegt an bevorzugter Lage auf der ruhigen Halbinsel Hertenstein am Vierwaldstättersee. Der weite Horizont mit den Bergen und Hügeln zeigt sich in den vier Jahreszeiten und mit den Wettererscheinungen in unterschiedlichsten Weisen.

Die Schlichtheit und Klarheit der Gebäude, die hellen und freundlichen Räume, die zweckmässige Infrastruktur, schlichte Zimmer in unterschiedlicher Preislage geben dem Aufenthalt einen unterstützenden Rahmen.

Eine abwechslungsreiche Küche und eine Cafeteria für die Bedürfnisse zwischendurch und am Abend sorgen für das leibliche Wohl.

Die Gemeinschaft der Baldegger Schwestern trägt und belebt den Ort.



Stella Matutina Hertenstein
Bildungshaus

Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein bei Weggis
Tel. 041 392 20 30

info@stellamatutina-bildungshaus.ch
www.stellamatutina-bildungshaus.ch

VERTRAUEN IST EIN SCHRITT

Auszeittage 18.-20. September 2020



horch auf
deine Sehnsucht
höre
auf die Stimme
in deinem Herzen
achte darauf
was dir begegnet
wäge ab
entscheide
und geh

verlasse
die Sicherheit
des Vertrauten
die Zumutung
der Fremde
steckt voller Leben

unter deinen Füßen
wächst
Schritt für Schritt
Neues
das Vertrauen
in das neue Land
gerufen zu sein
trägt

Almut Haneberg

VERTRAUEN IST EIN SCHRITT
 VERTRAUEN IST SCHRITT FÜR SCHRITT
 VERTRAUEN IST GEHEN
 IMMER WEITER GEHEN Hildegard Aepli

Vertrauen durchzieht unser soziales Miteinander.
 Wir versuchen Vertrauen zu gewinnen, wollen es nicht verlieren und nicht brechen.
 Kinder, denen vertraut und zugetraut wird, dass sie Situationen erfolgreich bewältigen, können sich freier entwickeln als Kinder, die überbehütet aufwachsen.
 Wer am Arbeitsort Vertrauen erfährt, kann Aufgaben mit Freude erfüllen und gute Leistungen erbringen.
 Wer andern vertraut erfährt Freundschaft und Verbundenheit.
 Wer anderen sein Vertrauen schenkt, macht sich aber auch verletzlich. Denn womöglich wird er verraten, belogen oder betrogen.
 Vertrauen ist wie ein Schatz, den es zu finden, zu gestalten, zu bewahren gilt - ein Leben lang.

Vertrauen hilft, das Leben neu zu wagen mit der Überzeugung, dass ich immer dort bin, wo ich gerade hingehöre. Dass ich dort, wo ich bin, Menschen treffe denen ich jetzt begegnen soll. Vertrauen hilft, im Hier und Jetzt zu leben.

Im Gehen durch diese Tage, in der Stille, in der Natur, in der Beschäftigung mit Texten der Bibel und der Literatur kommen wir in Berührung mit dem Vertrauen zu uns selber, dem Vertrauen zu den Menschen, mit denen wir unterwegs sind und mit dem Grund unseres Vertrauens.

Gestaltungselemente

Thematische Impulse
 Austausch in der Gruppe
 Zeiten für sich persönlich
 Wahrnehmung in der Natur
 Leibübungen
 Sitzen in Stille
 Einzelgespräche sind möglich

Mitbringen

Evt. persönlicher Meditationsschemel oder eigenes Meditationskissen
 Bequeme Kleidung für die Meditation und die Leibübungen
 Schuhwerk und Kleidung für die Wahrnehmung in der Natur bei jedem Wetter

Voraussetzungen

Bereitschaft sich auf das Thema einzulassen und in der Gruppe auszutauschen
 Offenheit für christliche Spiritualität

Kosten für die Tage

Einzelzimmer Dusche/WC, Vollpension Fr. 261.-
 Einzelzimmer fliessend Wasser, Dusche/WC auf der Etage Fr. 221.-
 Kursgeld Fr. 100.-

Programm

Freitag, 18. September 2020

18.00 Uhr Abendessen
 19.30 Uhr Einstieg
 Impuls Selbstvertrauen
 Kurzer Austausch

Samstag, 19.9.2020

7.15 – 9.00 Uhr Frühstück

10.15 – 17 Uhr Programm des Kontemplationstages:

10.15 Uhr Leibübungen
 10.45 Uhr Sitzen in Stille
 11.15 Uhr Wahrnehmen in der Natur
 12.15 Uhr Sitzen in Stille
 12.45 Uhr Mittagessen und Pause
 14.15 Uhr Sitzen in Stille
 14.45 Uhr Biblischer Impuls
 Wahrnehmen in der Natur
 Pause
 15.45 Uhr Sitzen in Stille
 16.25 Uhr Wort-Liturgie
 16.45 Uhr Schluss
 18.15 Uhr Abendessen
 19.30 Uhr Impuls Gottvertrauen
 Austausch

Sonntag, 20.9.2020

7.15 – 9.00 Uhr Frühstück
 9.30 Uhr Eutonie
 10.00 Uhr Impuls Vertrauen und Mut
 12.15 Uhr Mittagessen
 14.00 Uhr Ausstiegsrunde
 15.00 Uhr Abschluss