

Lebe adventlich!

Schreite bedacht
auf ganz leisen Sohlen!
Ehre die Tage,
lasse dich nicht hetzen!

Lebe adventlich!
Nimm dir
genügend Zeit!
Bewahre die Ruhe,
höre auf die Stille!

Lebe adventlich!
Achte auf
deinen Atem!
Schätze und schütze
die einfachen Töne!

Lebe adventlich!
Öffne dich,
bleibe empfänglich!
erwäge im Herzen
und sinne gut nach!

Lebe adventlich!
Lass dich erstaunen,
und kindlich verwundern!
Bedenke und schau:
dein Himmel ist in dir!

Paul Weismantel
aus: Auf leisen Sohlen der Weihnacht entgegen
Abendlicher Adventskalender 2021