



Klosterherberge

Haltestelle für das Leben

Januar 2022 – März 2023

Inhalt

Treffpunkt	2
Glauben und Leben	2
Handwerk	11
Kultur	17

Herberge Zeiten	19
-------------------------------	----

Halte Stelle	21
Führungen, Feste, Tagungen	

Geistliche Begleitung	22
Beratung/Coaching	23
Kloster	24
Klosterkafi	25
Klosterladen	26
Informationen	27

www.klosterherberge.ch > Veranstaltungen

Hier finden Sie alle unsere Angebote chronologisch geordnet und Sie erhalten Informationen zur Durchführung der Angebote. Die Corona-Situation gibt immer wieder neue Rahmenbedingungen vor.

Liebe Leserin, lieber Leser

Beherbergen bedeutet: aufgenommen und angenommen werden. Wo sich der Mensch angenommen fühlt, ist er zu Hause. Zu Hause sein ist auch: Sich geborgen wissen. Verstanden werden. Erwartet werden. Zu Hause, das ist: Die Quelle der Kräfte und die Oase der Stille wieder finden.

Es ist schön, dass sich viele Menschen auch bei uns in der Klosterherberge zu Hause fühlen. Noch schöner ist es, wenn Menschen bei uns durch Begegnungen und verschiedene Angebote bei sich selber ankommen und das Gefühl des Beheimatet-Seins in ihrem Herzen empfinden. So können sie auch anderen wieder Heimat schenken.

Immer geht es beim Daheim-Sein darum, sich zu erholen und zu entspannen, durchzuatmen für die Aufgaben «vor der Tür». Kommen Sie doch wieder einmal vorbei.

Sr. Gabrielle Meier

Sr. Gabrielle Meier, Leiterin Klosterherberge

TreffPunkt

Wir bieten für Kinder und Erwachsene kürzere und längere Zeiten zum Innehalten, Entschleunigen, Meditieren, Auftanken, Kreativsein, Begegnen, Lauschen, Entdecken, Austauschen an.

TreffPunkt **Glauben und Leben**

Woche für Woche

Glaubenskafi

Eine Gelegenheit, um am «runden Tisch» bei einem Bibelwort zu verweilen und im Austausch das Wort Gottes für das eigene Leben zu erschliessen.

TG205 Termin | jeden Freitag, 10.00 – 11.00 Uhr,
ausser wenn das Klosterkafi geschlossen bleibt
Leitung | Sr. Cornelia Keller
Kosten | Spende
Anmeldung | nein

Monat für Monat

Innehalten

Die Abendstille lädt ein, den Tag mit Vertrauen abzuschliessen und in Gottes Hand zu legen.

Elemente: Entspannungsübungen, in Stille meditieren, Vaterunser beten, Segen empfangen.

Das Innehalten findet einmal im Monat statt. Ausschilderung ab Eingang Klosterherberge

TG206 Termine | DI, 4. Januar, 1. Februar, 1. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli, 9. August, 6. September, 11. Oktober, 8. November, 13. Dezember 2022, 3. Januar, 7. Februar, 7. März 2023
jeweils 19.15 – 20.15 Uhr
Leitung | Sr. Katja Müller
Kosten | Spende
Anmeldung | nein

Exerzitien

Gottes Wort – Kraft für mein Leben

Innehalten und aus dem Lärm des Alltags aussteigen, ins Schweigen hineinfinden, sich dem Wort Gottes öffnen, im stillen Sitzen vor Gott den Bewegungen des Herzens lauschen. Diese Tage mit biblischen Impulsen laden ein, dem göttlichen Licht in mir zu begegnen und die eigene Lebendigkeit zu erspüren. Täglich Zeiten gemeinsamer, meditativer Schweigeübungen, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen und persönliches Begleitgespräch.

TG204 Termin | MO, 10. Januar bis FR, 14. Januar 2022
Beginn: MO, 13.30 Uhr, Ende: FR mit gemeinsamem Mittagessen
Leitung | Sr. Katja Müller
Kosten | Begleitung Fr. 240.– exkl. Pension
Anmeldung | frühzeitige Kontaktaufnahme, Platzzahl beschränkt

HerbergeTag

Leben bis zuletzt – in Frieden sterben

Wohl jeder Mensch erhofft sich im Tiefsten, dass sein Leben gelingt und gut vollendet werden kann. Wir stellen uns den Fragen, die dem Wunsch nach einem gelingenden, sinnvollen Leben nachspüren. Wir suchen nach Möglichkeiten diesen Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen.

Inhaltliche Schwerpunkte: vom Sinn und Wert des Lebens, innerer Friede und Versöhnung, Hilfe und Begleitung im Sterben.

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte, die sich persönlich mit dem Sterben auseinandersetzen möchten und /oder andere Menschen im Sterben begleiten.

TG201 Termin | SA, 22. Januar 2022
TG302 Termin | SA, 25. Februar 2023, jeweils 8.45 – 17.00 Uhr
Leitung | Sr. Anna Eschmann, Sr. Annja Henseler
Kosten | Spende exkl. Verpflegung im Klosterkafi
Anmeldung | bis MI, 12. Januar 2022 bzw. bis MI 15. Februar 2023

HerbergeZeit

Am Ufer der Stille

Verspüren Sie manchmal den Wunsch, etwas Zeit für Ihr spirituelles Leben zu haben? Wir laden Sie zu leisen, stillen Stunden ein, die Ihnen Impulse für Ihren Alltag schenken. Elemente: Ankommen mit Entspannungsübungen, gemeinsames Teilen eines biblischen Textes, in der Stille mit einem Impuls meditieren und den Morgen mit einer Anregung für den Alltag abschliessen.

- TG202 Termin | SA, 19. Februar
- TG207 Termin | SA, 4. Juni
- TG208 Termin | SA, 3. September
- TG209 Termin | SA, 3. Dezember 2022
- TG303 Termin | SA, 25. Februar 2023, jeweils 8.30 – 11.00 Uhr
Leitung | Sr. Katja Müller, Sr. Rahel Künzli
Kosten | Spende
Anmeldung | jeweils eine Woche im Voraus

Fastenzeit

Im liebenden Blick Gottes

Zeichen sind für uns Menschen wichtig. Sie können uns auf unserem Lebensweg begleiten und unterstützen. An drei Abenden gestalten und vergolden wir in unseren Handwerkstätten eine schlichte Ikone mit dem Christusantlitz. Wir nehmen uns vor dem handwerklichen Tun Zeit, mit einem Impuls still zu werden, um aus dieser Haltung heraus die Christus-Ikone herzustellen. Eingeladen sind alle, die in der Fastenzeit für sich einen besonderen Akzent setzen möchten. Die drei Kursabende gehören zusammen.

- TG210 Termine | FR, 4., 11., 18. März 2022, jeweils 18.00 – 20.30 Uhr
Leitung | Sr. Rahel Künzli, Sr. Katja Müller
Kosten | Fr. 90.–, inkl. Material
Anmeldung | bis MI, 23. Februar 2022, Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt

HerbergeZeit

Achtsames Leben einüben

Sich Zeit nehmen, anhalten, innehalten, aufmerksam lauschen, erspüren ... sind Wörter, die achtsames Leben umschreiben. Wir geben Impulse für den Weg der kleinen Schritte und üben das achtsame Tun. Im Alltag werden die Anregungen vertieft und entwickelt so leise ihre Kraft.

- TG203 Termin | SA, 12. März
- TG211 Termin | SA, 19. November 2022
- TG304 Termin | SA, 11. März 2023, jeweils 8.30 – 11.00 Uhr
Leitung | Sr. Katja Müller, Sr. Rahel Künzli
Kosten | Fr. 25.–
Anmeldung | jeweils eine Woche im Voraus

Pilgern

Tageswandern auf dem Jakobsweg

Im Frühling und im Herbst wandern wir tageweise auf dem Inner-schweizer oder Ostschweizer Jakobsweg.

Die Tageswanderungen dauern ca. 4 – 5 Stunden. Auf dem Weg nehmen wir uns Zeit für spirituelle Impulse und für die persönliche Begegnung. Es ist möglich, sich für einzelne Tage anzumelden. Bei schlechtem Wetter kann es zu einer Absage kommen. Bitte kontaktieren Sie unsere Webseite für die Informationen bezüglich aktuell geltenden Corona-Massnahmen.

Innerschweizer Jakobsweg

- TG212 Termin | MO, 21. März 2022 von Werthenstein nach Willisau
- TG213 Termin | MO, 3. Oktober 2022 von Willisau nach Huttwil

Ostschweizer Jakobsweg

- TG214 Termin | MO, 4. April 2022 von St. Gallen nach Schwellbrunn
- TG215 Termin | MO, 16. Mai 2022 von Schwellbrunn nach Wattwil
Leitung | Sr. Bernadette Lüchinger, Christina Ringler-Stöckli
Kosten | Fr. 25.– pro Tag, exkl. Verpflegung und Reisekosten
Kontakt | sr.bernadette@klosterbaldegg.ch
Flyer mit ausführlichen Informationen erhältlich
Anmeldung | jeweils bis eine Woche im Voraus, Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt

HerbergeZeit

Wunderbar hast du mich geschaffen

Psalmen sind Worte voll Emotion und Kraft. Sie lassen den Boden unter den Füßen spüren. Mit dem Psalm 139 gestalten wir diesen Vormittag. Wir geben ihm Raum in unserem Herzen und in unseren Händen beim Hinhören, Nachsinnen und Schleifen eines Specksteins. Eine besinnliche Zeit mit Impulsen für den persönlichen Glaubensweg.

TG216 Termin | SA, 2. April 2022, 8.30 – 11.00 Uhr
Leitung | Sr. Rahel Künzli, Sr. Katja Müller
Kosten | Fr. 25.-
Anmeldung | bis SA, 26. März 2022

Pilgern

Psalmenweg

Wir sind im Seetal mit einem Psalm unterwegs. Der Weg führt uns durch eine schöne Landschaft und an «heilige» Orte. Im Rhythmus gehen, dabei auch schweigen, uns Zeit nehmen für das Innehalten und Teilen.

Ein besinnlicher Tag, der meine Glaubenskraft stärkt. Sie bringen Ihre Verpflegung im Rucksack mit.

TG217 Termin | SA, 7. Mai 2022, 10.00 – 16.00 Uhr
bei trockener Witterung
Leitung | Sr. Katja Müller, Sr. Rahel Künzli
Kosten | Fr. 30.- exkl. Billett
Anmeldung | bis SA, 30. April 2022
Betreffs Durchführung informieren Sie sich auf der Webseite.

Exerzitien

Dein Angesicht will ich suchen

Diese Tage im Schweigen unterstützen den Weg, um in eine tiefere Beziehung mit Jesus Christus hineinzuwachsen. Der Morgen gestaltet sich mit Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen sowie stillem Sitzen in der Gruppe. Nachmittags arbeiten wir jeweils in unseren Handwerkstätten an einer schlichten Ikone mit dem Christusantlitz. Die vergoldete Ikone möchte nach den Exerzitien das persönliche Beten im Alltag unterstützen. Tägliches Begleitungsgespräch.

Für Interessierte, die in stillen Tagen auch mit ihren Händen etwas entstehen lassen möchten.

TG218 Termin | DI, 7. Juni, 10.00 Uhr bis SA, 11. Juni 2022
Beginn: DI, 10.00 Uhr, Ende: SA mit gemeinsamem Mittagessen
Leitung | Sr. Katja Müller, Sr. Rahel Künzli
Kosten | Begleitung Fr. 260.-, exkl. Vollpension,
Material für die Ikone Fr. 30.-
Anmeldung | frühzeitige Kontaktaufnahme, Platzzahl beschränkt

Pilgern

Drei Tage auf dem Jakobsweg in der Ostschweiz

Auf drei Tagesabschnitten pilgern wir durch die Ostschweiz und das Appenzellerland.

Am Vortag treffen wir uns nachmittags für eine Besichtigung des Stiftsbezirks in St. Gallen mit der schönen Kathedrale, der Stiftsbibliothek und dem Stiftsarchiv. Es ist auch möglich, erst am Freitagabend zur Gruppe zu stossen.

TG219 Termin | FR, 26. August, nachmittags bis MO, 29. August 2022
Leitung | Sr. Bernadette Lüchinger, Christina Ringler-Stöckli
Kosten | siehe Flyer
Kontakt | sr.bernadette@klosterbaldegg.ch
Flyer mit ausführlichen Informationen erhältlich ab Januar 2022
Anmeldung | siehe Flyer

Schöpfungszeit

Achtsam auf dem Weg

Mit offenem Herzen und gutem Schuhwerk starten wir in der Klosterherberge. Unterwegs führen uns Impulse zu achtsamer Wahrnehmung mit all unseren Sinnen. Die Natur lädt uns ein zum Entdecken ihrer Schönheit. «Ausgelüftet», gestärkt und bereichert kehren wir wieder heim. Sie bringen Ihre Verpflegung im Rucksack mit.

TG220 Termin | SA, 24. September 2022, 10.00 – 16.00 Uhr
bei trockener Witterung
Leitung | Sr. Katja Müller, Sr. Rahel Künzli
Kosten | Fr. 30.– exkl. Billett
Anmeldung | bis SA, 17. September 2022
Betreffs Durchführung informieren Sie sich auf der Webseite.

HerbergeTag

Sterben und Tod – Hoffnung und Zukunft

In diesem Kurs setzen wir uns mit Fragen zu schwierigen Lebenssituationen wie Krankheit und Tod auseinander. Wir suchen nach Antworten und Möglichkeiten, die unsere Kräfte mobilisieren für einen positiven Umgang mit den Anforderungen dieser Lebensphase. Psychologische und religiöse Impulse wollen die Hoffnung stärken und Hilfen bieten zur Überwindung der Angst vor dem Tod.

Es werden praktische Hilfestellungen zur Pflege und Begleitung kranker Menschen vermittelt. Der Kurs richtet sich an Personen, die kranke und sterbende Menschen pflegen und begleiten und/oder sich persönlich mit dem Thema auseinandersetzen möchten.

TG221 Termin | SA, 12. November 2022, 08.45 – 17.00 Uhr
Leitung | Sr. Anna Eschmann, Sr. Annja Henseler
Kosten | Spende exkl. Verpflegung im Klosterkafi
Anmeldung | bis MI, 2. November 2022

Exerzitien

An meinem Lebensteppich weben

Im Schweigen und im Meditieren biblischer Texte entdecke ich Gottes Spuren in meinem Leben: Buntes, Lebendiges, Unscheinbares, Trauriges, Schönes und vieles mehr. Jede Spur hat ihre Farbe. Diese webe ich ein in meinen Lebens- und Glaubensteppich. Jeder Tag beinhaltet Entspannungsübungen, gemeinsame und individuelle Gebetszeiten sowie ein persönliches Begleitgespräch. Und wer mag, nimmt sich jeden Tag Zeit, um ganz konkret an seinem «kleinen Teppich» neue Fäden einzuweben.

TG222 Termin | MO, 21. November bis FR, 25. November 2022
TG301 Termin | MO, 9. Januar bis FR, 13. Januar 2023
Beginn: MO, 13.30 Uhr, Ende: FR mit gemeinsamem Mittagessen
Leitung | Sr. Katja Müller
Kosten | Begleitung Fr. 240.–, exkl. Vollpension
Anmeldung | frühzeitige Kontaktaufnahme, Platzzahl beschränkt

Adventsmeditation

Bilder des Glaubens

An zwei Abenden im Advent stimmen wir uns mit je einem Bild aus der Kunstgeschichte auf das Weihnachtsgeschehen ein. Wir treffen dabei auf adventliche Menschen, die uns etwas über Weihnachten eröffnen und deren Spuren wir in der Bibel nachgehen. Im Betrachten dieser Glaubensbilder kehren wir in einer stillen Zeit auch bei uns selber ein und lauschen der Botschaft für den persönlichen Glaubensweg in der Adventszeit. Wir freuen uns auf interessierte Menschen, die offen sind für einen anderen Zugang auf Weihnachten. Jeder Abend ist für sich abgeschlossen.

TG223 Termin | FR, 2. Dezember
TG224 Termin | FR, 9. Dezember 2022, jeweils 19.30 – 21.00 Uhr
Leitung | Sr. Rahel Künzli, Sr. Katja Müller
Kosten | Spende
Anmeldung | bis jeweils ein Woche im Voraus

HerbergeFest

Weihnachten

Sie sind eingeladen, die Festtage von Weihnachten mit uns zusammen zu feiern. Die liturgischen Angebote sind mehr als nur ein festlicher Rahmen. In Gemeinschaft erlebt, werden sie zu stärkenden und nachhaltigen Erfahrungen.

Der Pauschalpreis umfasst die Begleitung durch die Weihnachtstage inklusiv Vollpension, die abhängig ist von der Zimmerwahl.

TG225 Termin | SA, 24. Dezember, 11.00 Uhr bis
MO, 26. Dezember 2022, 14.00 Uhr
Kosten | Fr. 383.- bis Fr. 423.-
Anmeldung | bis MO, 12. Dezember 2022

TreffPunkt Handwerk

Ikonenmal-Werkstatt

Ikonenmalen

«Ikonen sind Darstellungen der Epiphanien Gottes in der Welt, sind Bilder einer inneren Welt, sind Fenster zur Ewigkeit».

Mahmoud Zibawi

Wir malen eine Marien-Ikone und lernen dabei die verschiedenen Techniken kennen wie Vergoldung, Ei-Tempera malen, grundieren usw. Das Angebot richtet sich an Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

TH201 Termine | SA, 8., 15., 22., 29. Januar, 5. Februar 2022
TH301 Termine | SA, 7., 14., 21., 28. Januar, 4. Februar 2023
jeweils 9.30 – 17.00 Uhr
Leitung | Sr. Thea Rogger
Kosten | Fr. 320.- exkl. Material
Anmeldung | bis eine Woche vor Kursbeginn

Werkstatt für Kinder

«WerkChischte»

Die «WerkChischte» ist eine offene Werkstatt für Kinder ab 4 Jahren. Hier hat das Kind die Möglichkeit zu «chnuschte, knäte, chnüble, risse, schniide, kleischtere, wäbe, sticke» und noch vieles mehr. Das Kind wird in seinem kreativen Prozess begleitet, unterstützt und durch verschiedene Angebote angeregt.

Die «WerkChischte» ist jeden Mittwoch während der Schulzeit offen. Es wird jeweils die ganze Einheit besucht.

TH204 Einheit 1 | MI, 12. Januar bis MI, 16. Februar
Einheit 2 | MI, 9. März bis MI, 13. April
Einheit 3 | MI, 4. Mai bis MI, 6. Juli
Einheit 4 | MI, 24. August bis MI, 28. September
Einheit 5 | MI, 2. November bis MI, 7. Dezember 2022
Einheit 6 | MI, 11. Januar bis MI, 8. Februar
Einheit 7 | MI, 1. März bis MI, 5. April 2023
Zeit | jeweils 14.00 – 16.00 Uhr
Leitung | Sr. Theres Brändli
Kosten | Fr. 20.- pro Nachmittag inkl. Material
Anmeldung | frühzeitig bzw. nachfragen betreffs freier Plätze

Metall-Werkstatt

Stimmungsvolle Blechdosen-Lichter und Blech-Motive

Mit der Flamme brennen wir Linien, Punkte und Muster in Konservendosen. Daraus entstehen wirkungsvolle Windlichter. Wer gerne ein Blechdosenlicht zum Einstecken im Garten oder auf einen Metallsockel montiert möchte, kann diese Zusatzteile bei uns fertig beziehen.

Aus dem Konservenablech lassen sich auch Motive herausbrennen, je nach Jahreszeit Herzen, Schmetterlinge, Vögel, Sterne, Engel usw. Diese Motive können zu schönen Dekorationsschnüren aufgereiht werden. Der Kurs dauert zwei Stunden. Es gibt zwei Kursplätze. Mitbringen: Konservendosen.

TH202 Termine | DO, 20. bis SA, 22. Januar
TH205 Termine | MI, 6. bis FR, 8. April
TH206 Termine | DI, 6. bis MI, 7. Dezember 2022
Zeiteinheiten | wochentags: 9.00 – 11.00 Uhr, 13.30 – 15.30 Uhr,
samstags 9.00 – 11.00 Uhr
Leitung | Sr. Rahel Künzli
Kosten | pro Zeiteinheit Fr. 55.– exkl. Metallstäbe oder -sockel
Anmeldung | sr.rahel@klosterbaldegg.ch

Ikonenmal-Werkstatt

Eine Woche Ikonenmalen

«Wenn der Mensch zu dem wird, was er betrachtet, dringt das Licht des Jenseits, das aus der Ikone hervorgeht, bis ins Innerste seines Wesens ein». Michael Quenot

Wir beginnen jeden Kurstag mit einem Psalm und der Betrachtung einer Ikone. Das Angebot richtet sich an Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

TH203 Termin | MO, 7. März bis FR, 11. März
TH207 Termin | MO, 24. Oktober bis FR, 28. Oktober
TH208 Termin | MO, 28. November bis FR, 2. Dezember 2022
TH302 Termin | MO, 6. März bis FR, 10. März 2023
Beginn: MO, 13.30 Uhr, DI – FR, jeweils 9.30 – 17.00 Uhr
Leitung | Sr. Thea Rogger
Kosten | Fr. 320.– exkl. Material
Anmeldung | bis eine Woche vor Kursbeginn

Keramik-Werkstatt

Gartenkeramik

Das handwerkliche Tun in einer kleinen Gruppe schenkt Freude und Abstand zum Alltag. Es entstehen unter fachkundiger Anleitung Objekte, die den Garten verschönern. Sie bringen Ihre eigene Idee mit oder lassen sich bei uns in den Handwerkstätten anregen. Es entstehen Stelen, Hühner, Vögel, Blumen, Pilze, Zwerge, Zaunhocker, Vogeltränken usw. Wir verwenden hochbrennenden Ton, der witterungsbeständig ist. Die Arbeiten werden engobiert und/oder glasiert.

Der Zeitbedarf für das Herstellen und Gestalten ist individuell. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

TH209 Termine | DO, 21., 28. April, 5., 12. Mai 2022,
jeweils 14.00 – 16.30 Uhr
Leitung | Sr. Rahel Künzli
Kosten | Fr. 50.– pro Nachmittag, exkl. Material- und Brennkosten
Anmeldung | bis DO, 14. April 2022

Buchbinde-Werkstatt

Ein persönliches Buchprojekt

Sie haben den Kurs «Ein Buch von A bis Z selber herstellen» besucht oder sich anderswo die Grundlagen zum Buchbinden angeeignet. Dabei hat sich vielleicht eine persönliche Buch-Idee ergeben. In unserer begleiteten Werkstatt können Sie diese umsetzen.

TH210 Termin | DO, 28. April, 13.45 – 17.00 Uhr
FR, 29. April 2022, 9.00 – 17.00 Uhr
TH211 Termin | DO, 25. August, 13.45 – 17.00 Uhr
FR, 26. August 2022, 9.00 – 17.00 Uhr
Leitung | Sr. Kerstin Rast
Kosten | Fr. 150.– exkl. Material
Anmeldung | bis eine Woche vor Kursbeginn

Metall-Werkstatt

Schwemmholz-Engel

Bringen Sie drei bis vier Schwemmhölzer in der Grösse von 10 bis 30 cm in den Kurs. Wir machen daraus einzigartige Engel. Das Holz bildet den Körper. Die Flügel brennen wir aus einem Stück Dosenblech und für den Kopf verwenden wir eine Holzkugel. Die Metallsockel sind vorgefertigt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs dauert zwei Stunden. Es gibt zwei Kursplätze.

TH212 Termine | DI, 28. bis DO, 30. Juni

TH213 Termine | DO, 15. bis SA, 17. September 2022

Zeiteinheiten | wochentags: 9.00 – 11.00 Uhr, 13.30 – 15.30 Uhr

samstags: 9.00 – 11.00 Uhr

Leitung | Sr. Rahel Künzli

Kosten | Fr. 55.-, Material nach Aufwand

Anmeldung | bis eine Woche vor Kursbeginn

Keramik-Werkstatt

Persönliches Töpferprojekt

Sie können bei uns Ihre eigene Idee realisieren – einen Lichtturm, einen Engel, Hühner, Katzen, Gefässe usw. Verschiedene Tone, farbige Engoben und Glasuren stehen zur Auswahl. Die Objekte können so gebrannt werden, dass sie frostsicher und auch im Freien platziert werden können.

Je nach Projekt sind Sie zwei bis vier Nachmittage am Werk. Der fünfte Nachmittag ist zum Glasieren reserviert.

TH214 Termine | DO, 18., 25. August, 1., 8., 22. September 2022,

jeweils 13.30 – 16.30 Uhr

Leitung | Sr. Rahel Künzli

Kosten | Fr. 50.- pro Nachmittag, exkl. Material und Brennkosten

Anmeldung | bis DO, 11. August 2022

Mal-Werkstatt

Inspiration durch die «Fioretti»

Wir beginnen jeden Tag mit einem spirituellen Impuls aus den franziskanischen Legenden und verbinden damit Naturstudien. Es entstehen Aquarelle in verschiedenen Formaten (A5 bis A2) und wir gestalten eine Figur von August Rodin in Plastilin und Ton.

TH215 Termin | DI, 27. September bis SA, 30. September 2022

jeweils 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Leitung | Sr. Thea Rogger, Hr. Röbi Ruckli

Kosten | Fr. 250.- exkl. Material

Anmeldung | bis DI, 20. September 2022

Kreativ-Werkstatt

Weihnachtskarten

Für die Weihnachtspost entstehen kreative und persönliche Karten, die viel Freude bereiten. In unserem sorgfältig vorbereiteten Weihnachtsatelier werden Sie mit Ihrer Offenheit und Neugier erwartet. Alles Weitere entsteht im gestalterischen Tun, das wir anregen und begleiten. Sie haben die Wahl von 1 Kurstag oder von 1½ Kurstagen.

TH216 Termin | DO, 20. Oktober, 14.00 – 17.30 Uhr

FR, 21. Oktober, 9.00 – 11.45 Uhr, 13.00 – 16.15 Uhr

TH217 Termin | SA, 22. Oktober 2022, 8.30 – 11.45 Uhr, 13.00 – 16.00 Uhr

Leitung | Sr. Rahel Künzli, Sr. Katja Müller

Kosten | TH216 Fr. 170.-, TH217 Fr. 120.-, je exkl. Material

Anmeldung | bis MO, 10. Oktober 2022

Sternenwerkstatt für Kinder

«S`stah en helle Stern am Himmel»

«S`stah en helle Stern am Himmel, strahlet dur di dunkli Nacht;
und er zeigt üs mit sim Lüchte, wie me Mänsche glücklich macht.»

Die Sternenwerkstatt hält an drei Nachmittagen verschiedene Angebote bereit. Es werden Sterne gezeichnet, gestickt, gestüpfert, gekleistert und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen 4 und 10 Jahren.

TH218 Termine | SA, 26. November, 3., 10. Dezember 2022,
jeweils 14.00 – 16.00 Uhr
Leitung | Sr. Theres Brändli
Kosten | Fr. 60.– inkl. Material
Anmeldung | frühzeitig bzw. nachfragen betreffs freier Plätze

TreffPunkt Kultur

Märlikafi

Kasperlitheater

Der Kasperli ist ein fröhlicher Bub, der immer wieder und immer neu die unterschiedlichsten Situationen erlebt, sei es mit dem Räuber oder der Hexe. Mutig geht er seine Erlebnisse an. Ueli, sein jüngerer Freund, hilft ihm dabei. Auch die Kinder werden oft um Hilfe oder um Rat angefragt. So ist am Schluss des Kasperlitheaters die Welt wieder in Ordnung. Für Kinder ab 4 Jahren. Auch Erwachsene sind willkommen. Besammlung am Empfang der Klosterherberge.

TK201 Termin | FR, 14. Januar
Termin | FR, 11. Februar
Termin | FR, 11. März
Termin | FR, 8. April
Termin | FR, 13. Mai
Termin | FR, 24. Juni
Termin | FR, 19. August
Termin | FR, 23. September
Termin | FR, 18. November 2022
Termin | FR, 13. Januar
Termin | FR, 10. Februar
Termin | FR, 17. März 2023, jeweils 15.15 – ca. 16.00 Uhr
Leitung | Kasperlitheater Team, Sr. Theres Brändli
Kosten | Fr. 5.– pro Person
Anmeldung | Nein – es gilt jedoch die Covid-Zertifikatspflicht.
Kontaktieren Sie die Website für Infos betreffs Durchführung.

Gemeinsam musizieren

Blockflötengruppe

Haben Sie Freude am gemeinsamen Blockflötenspiel? Dann sind Sie herzlich eingeladen in unserer bestehenden Gruppe mitzuspielen. Wir spielen drei- und vierstimmige Literatur mit Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöten. In der Regel treffen wir uns ca. zweimal im Monat an einem Montagmorgen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

TK202 Termine | nach Datenplan, jeweils am Montag 9.30 – 10.30 Uhr
Leitung | Sr. Theres Brändli
Kosten | Spende
Anmeldung | ja, Einstieg jederzeit möglich

Herberge**Zeiten**

Aussteigen aus der Hektik des Alltags und einsteigen in den Herbergealltag – dies ermöglichen Ihnen die Herberge**Zeiten**.

Herberge**Ferien**

Herberge**Auszeit**

Die Möglichkeit für eine individuelle Ferien- oder Auszeit besteht während des ganzen Jahres ausser unseren Betriebsferien sowie in der Zeit vom 27. Dezember bis 2. Januar 2023. Zum Ausruhen und Auftanken trägt die einzigartige Lage am Baldeggersee und der wohlthuende Rhythmus des klösterlichen Alltags bei. Sie wählen aus den Angeboten der Klosterherberge und gestalten diese Tage selber. Wir bieten Ihnen Herberge in Zimmern mit D/WC und Blick in die Berge oder in einfachen Zimmern mit fliessend Wasser – dafür mit Charme und Blick auf den See.

Lern- und Schreibtage

Die Klosterherberge bietet Raum und Atmosphäre für eine Prüfungsvorbereitung, das Schreiben einer Arbeit, eines Theaterstücks oder einer Autobiografie usw. Sie werden in diesem Prozess vom klösterlichen Rhythmus in der Klosterherberge unterstützt. Ihr Aufenthalt ist eine Auszeit abseits von Lärm und Alltagspflichten.

Das Seetal entdecken

Die Klosterherberge ist ein idealer Ausgangspunkt, um die Perlen des Seetals zu Fuss oder mit dem Velo aufzusuchen. Auch mit dem öffentlichen Verkehr sind Sie gut bedient, befindet sich doch die SBBHaltestelle «Baldegg Kloster» direkt vor der Haustüre. Sie finden bei uns auf Wunsch viele Anregungen für die persönlichen Unternehmungen und Erkundungen.

Begegnen und Beziehungen stärken

Als Herberggast bieten sich Ferientage auch dazu an, liebe Menschen einzuladen, um ihnen zu begegnen. Lassen Sie sich in unserem Klosterkafi oder auf der schönen Gartenterrasse verwöhnen.

Aus-steigen und Ein-kehren

Sie nehmen sich Zeit für sich, möchten Ihren Alltag in den Blick nehmen, sich neu für das Leben stärken, dem eigenen Glauben Raum und Aufmerksamkeit schenken, innere Ruhe finden und mit neuer Hoffnung aufbrechen. Sie können sich auf diesem Weg persönlich begleiten lassen. Für die Begleitung nehmen wir gerne eine Spende entgegen.

Kontakt | Sr. Katja Müller / sr.katja@klosterbaldegg.ch

HalteStelle

Sie planen einen besonderen Tag für Familie und Freunde, für Mitarbeitende einer Institution oder Firma, für Pfarreiangehörige oder für Firmanden. Wir möchten, dass Ihr Halt in der Klosterherberge unvergesslich bleibt und Sie gerne wiederkommen.

Gute Gründe

Es gibt viele gute Gründe, in der Klosterherberge einen Zwischenhalt zu machen.

- Sie feiern bei uns ein Fest: den Geburtstag, das Tauf- oder Kommunionessen, die Goldene Hochzeit.
- Sie planen mit Ihrer Pfarrei- oder Firmgruppe einen Besinnungstag.
- Sie geniessen bei uns mit Ihren Mitarbeitenden das Weihnachtsessen.
- Sie halten bei uns die GV mit anschliessendem Apéro – drinnen oder draussen.
- Sie ziehen sich mit Ihrem Team für eine Arbeitstagung oder ein Klausurwochenende zurück.
- Sie kehren mit Ihrer Wandergruppe im Klosterkafi ein.
- Sie treffen sich zu einer Klassenzusammenkunft.
- Sie interessieren sich für eine Führung von Klosterherberge oder Kloster.
- Sie wünschen sich für Ihre Gruppe einen besinnlichen Zwischenhalt.

Gerne gestalten wir mit Ihnen eine «HalteStelle» nach Ihren Wünschen.

Gute Rahmenbedingungen

Vieles passt bei uns zusammen:

- Unsere Klosterherberge verfügt über grosszügige, helle Räume mit inspirierender Atmosphäre.
- Im Klosterkafi bieten wir Ihnen eine preiswerte und gute Verpflegung.
- Die Klosterherberge befindet sich direkt neben der SBBHaltestelle «Kloster».
- Das Naherholungsgebiet rund um den Baldeggersee lädt zum Entdecken der Natur ein.

Geistliche Begleitung

Gott geht mit jedem Menschen

Jeder Mensch geht auf einem persönlichen Glaubensweg, ob bewusst gestaltet oder einfach suchend. Damit verbunden ist eine innere, gottgewollte und geistgewirkte Bewegung im Menschen, die «mehr» will.

- ein Mehr an liebevoller Nähe zu sich selbst, zu den Menschen und zu Gott
- ein Mehr an Leben, Lebendigkeit und Freiheit
- ein Mehr an Glauben, Hoffen, Lieben.

Konkret kommt in der Geistlichen Begleitung das Leben mit seiner Alltagswirklichkeit zur Sprache: Erfahrungen und Erlebnisse, Geglücktes und Schwieriges, Umgang mit Entscheidungen, Bedürfnissen und Grenzen, Fragen nach Gott und dem Glauben ...

Die begleitete Person findet in der Begleitung eine aufmerksame Zuhörerin, die den Weg mitgeht, aber nicht vorgibt. Geistliche Begleitung ist weder Beratung noch Therapie. Sie setzt darauf, dass Gottes Geist selbst in uns wirkt und unterscheiden hilft, was dem eigenen Leben dient.

Kontakt | Sr. Katja Müller / sr.katja@klosterbaldegg.ch
Sr. Renata Geiger / sr.renata@klosterbaldegg.ch
Kosten | Spende

Psychologische Beratung

Coaching, Supervision

Die Sachen klären, den Menschen stärken
Selber – aber nicht allein

Wer Beratung sucht, will seine aktuelle persönliche Situation klären. Dafür sucht sie/er die Aussensicht eines professionellen Gegenübers mit dem Ziel: klar zu sehen, überlegt zu entscheiden, aufgerichtet und neu ausgerichtet die Aufgaben, die das Leben stellt, anzugehen.

Meine Beratungsschwerpunkte

Heikle Übergänge im Leben:

- Persönliche oder berufliche Neuorientierung
 - Die Zeit nach der Familienphase oder der Ausblick auf die Pensionierung
 - Das Projekt: gut alt werden – lebendig bleiben
- Schwierige Erfahrungen:
- Beziehungskonflikte und Beziehungsbrüche
 - Konflikthafes am Arbeitsplatz, Mobbing, Überforderung
 - Verstimmung, Erschöpfung, Vereinsamung
 - religiöse Heimatlosigkeit, spirituelle Leere
- Grenzerfahrungen wie Unglück, Krankheit, Tod

Meine Beratungskompetenz

Studium in Heilpädagogik; Diplom
Studium in Psychologie und Philosophischer Anthropologie;
lic. phil., Dipl. Psych.
Ausbildung in Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung
und Spiritual Care, stetige Weiterbildung

Was mich leitet

Leben ist Verhältnis und Beziehung; Beratung ist Beziehungsgeschehen. Dabei geht es um die Ressourcen beider Personen. Erst wenn die Zugänge dazu freigelegt sind, können sie gelebt werden. Das gilt auch für die verborgenen religiös-spirituellen Ressourcen, die unser Person-Sein mittragen.

Kontakt | Sr. Hildegard Willi, lic. phil., Dipl. Psychologin
Alte Klosterstrasse 1, CH 6283 Baldegg
041 914 18 38 oder 079 906 12 34
sr.hildegard@klosterbaldegg.ch
Kosten | auf die persönliche Situation abgestimmt

Kloster

Das Kloster, das Mutterhaus der Baldegger Schwestern, liegt in unmittelbarer Nähe zur Klosterherberge. Gäste von nah und fern sind herzlich eingeladen zu Gebetszeiten und Feiern der Gemeinschaft in der Kapelle des Klosters.

Vesper – Abendgebet mit Psalmen

SO – SA, jeweils 18.00 Uhr

Eucharistische Anbetung

jeden Freitag von 7.30 – 17.55 Uhr mit eucharistischem Segen

Taizé Nachtgebet

Dieses findet neu vier Mal im Jahr statt.

DI, 22. März, SO, 22. Mai, DO, 22. September und
DO, 22. Dezember 2022, jeweils 20.00 – 20.45 Uhr.

Einstimmung in das Pfingstfest

SA, 4. Juni 2022, 19.30 Uhr

Fronleichnam

DO, 16. Juni 2022, 10.00 Uhr

Festgottesdienst und Prozession unter Mitwirkung
der Musikgesellschaft Baldegg

Transitusfeier

MO, 3. Oktober 2022, 19.30 Uhr

Erinnerungsfeier an das Sterben des Hl. Franziskus
am 3. Oktober 1226.

Einstimmung in den Advent

SA, 26. November 2022, 19.30 Uhr

Ikonensegnung

DO, 8. Dezember 2022, 18.00 Uhr

Lichtfeier zum Jahreswechsel

SA, 31. Dezember 2022, 20.00 Uhr

Information betreffs Durchführung: www.klosterbaldegg.ch > Veranstaltungen und
> Gottesdienste

Klosterkafi

In unserem Klosterkafi treffen sich Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten. Sie finden bei uns eine einfache, unkomplizierte Gastlichkeit, und die jüngsten Gäste fühlen sich im Kinderkafi wohl. Unsere grosszügige Gartenterrasse ist ein Anziehungspunkt mit viel Ruhe, Grün und Aussicht auf Berge und See – ein kleines Paradies.

Öffnungszeiten

Das Klosterkafi ist – ausser Montag – jeden Tag offen.

Wir bedienen Sie gerne zu folgenden Zeiten:

Sonntag 11.00 – 17.00 Uhr

Dienstag bis Samstag 10.00 – 17.00 Uhr

Das Klosterkafi bleibt für auswärtige Gäste geschlossen

- an kirchlichen Festtagen, die die Schwestern mit Gästen der Klosterherberge verbringen
- während der Betriebsferien
- kurzfristig bei grösseren Anlässen

Speis und Trank

Unsere Gäste können das preiswerte Tagesmenü bestellen oder aus der «Kleinen Speisekarte» die Mahlzeit individuell wählen. Spezielle Wünsche berücksichtigen wir gerne auf Vorbestellung. Für Feste, Feiern und Gruppenanlässe halten wir für Sie eine «Besondere Speisekarte» bereit. Entsprechende Informationen finden Sie unter www.klosterherberge.ch

Reservationen

Falls Sie mit einer Gruppe in unserem Klosterkafi einkehren möchten, bitten wir Sie eine Reservation und Vorbestellung vorzunehmen.

Klosterladen

Unser Klosterladen wird Sie überraschen. Er bietet Ihnen nicht nur Produkte an, sondern auch Zeit. Zeit schenken ist ein nachhaltiges «LebensMittel». Darum sind wir gerne für Sie und Ihre Anliegen da.

Produkte

In unserem Klosterladen finden Sie Lebensmittel für den Leib und LebensMittel für die Seele. Beide sind wichtig für ein gelingendes Leben. Das Sortiment aus unserem Kloster Baldegg stammt aus den Handwerkstätten der Klosterherberge, dem Kräutergarten und der Klosterküche. Auch BioProdukte von unserem Klosterhof in Baldegg können Sie hier kaufen.

Unser Klosterladen lenkt den Blick auch auf andere Klöster in der Schweiz. Der Verkauf ihrer Produkte trägt zum Lebensunterhalt dieser Klöster bei.

Öffnungszeiten

Der Klosterladen ist geöffnet:

Dienstag bis Samstag 14.00 – 17.00 Uhr

Informationen

Preise

Um auf die unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten unserer Gäste eingehen zu können, bieten wir Zimmer mit oder ohne Nasszellen an. Wir offerieren unseren HerbergeGästen eine einfache und kostengünstige Verpflegung. Ihr Aufenthalt in der Klosterherberge wird günstiger, je länger Sie bei uns wohnen.

Vollpension Fr. 94.50 bis Fr. 114.50

Halbpension Fr. 80.– bis Fr. 100.–

Übernachtung / Frühstück Fr. 69.50 bis Fr. 89.50

Zahlungsarten

Sie können Ihren Aufenthalt in bar bezahlen oder mit einer Rechnung begleichen. Im Klosterkafi ist nur Barzahlung möglich.

Spenden

Bei verschiedenen Gebets und Glaubenshilfen sowie liturgischen Angeboten finden Sie im Programm das Stichwort «Spende». Wir sind Ihnen dankbar für eine Ihnen mögliche Spende. Damit helfen Sie, die religiösen Angebote zu finanzieren.

Räume

Unsere Räume sind geeignet für Sitzungen, Tagungen, festliche Anlässe mit Verpflegung, Apéros, Ausstellungen, Konzerte, Meditationen und religiöse Feiern. Sie bieten Ihnen viel Spielraum, auch beim Einrichten.

Die Mieten unserer Räume sind abhängig von der Nutzungsart, Grösse der Gruppe und der Belegungsdauer. Bitte teilen Sie uns Ihre Pläne mit. Wir erstellen Ihnen gerne eine entsprechende Offerte.

Kontakt

Wir sind für Sie telefonisch erreichbar zu folgenden Zeiten:

MO – SA, 8.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 17.00 Uhr

Anmeldung für Kurse

Melden Sie sich per Telefon oder über die Webseite «Veranstaltungen» für Ihr gewünschtes Angebot an. Die Kosten werden im Kurs bar bezahlt.

Klosterherberge

Alte Klosterstrasse 1

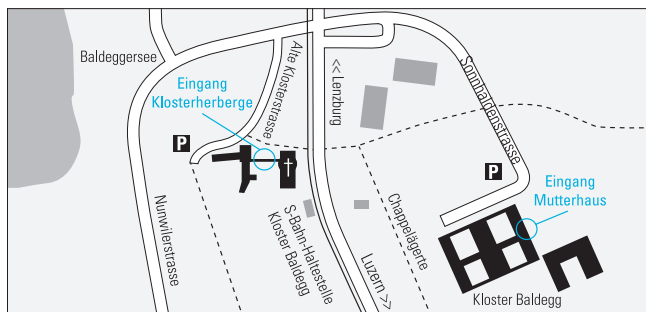
CH6283 Baldegg

Tel. +41 (0)41 914 18 50

info@klosterherberge.ch

www.klosterherberge.ch

Anreise



Klosterkafi, Klosterherberge geschlossen

Montag ist unser Ruhetag.

An kirchlichen Festtagen bleiben Klosterkafi und Klosterladen für auswärtige Gäste geschlossen.

Neujahr	SA, 1. – SA, 2. Januar 2022
Epiphanie	DO, 6. Januar 2022
Lichtmess	MI, 2. Februar 2022
Karfreitag-Ostern	FR, 15. – MO, 18. April 2022
Christi Himmelfahrt	DO, 26. Mai 2022
Pfingsten	SO, 5. Juni 2022
Fronleichnam	DO, 16. Juni 2022
Franziskusfest	DI, 4. Oktober 2022
Martinstag	FR, 11. November 2022
Weihnachten	SA, 24. – MO, 26. Dezember 2022
Neujahr	SO, 1. – MO, 2. Januar 2023
Epiphanie	FR, 6. Januar 2023
Lichtmess	DO, 2. Februar 2023

Während der Betriebsferien bleibt die Klosterherberge für alle Gäste geschlossen.

MO, 11. Juli – MO, 8. August 2022

MO, 31. Oktober – MO, 7. November 2022



Kloster
Baldegg

Klosterherberge
Alte Klosterstrasse 1
CH6283 Baldegg
Tel +41 (0)41 914 18 50
www.klosterherberge.ch
info@klosterherberge.ch