



# Klosterherberge

Haltestelle für das Leben

Januar 2023–März 2024

# Inhalt

---

<b>Treff</b> Punkt	2
Glauben und Leben	2
Handwerk	8
Kultur	13

---

Herberge <b>Zeiten</b>	15
------------------------	----

---

<b>Halte</b> Stelle	17
Führungen, Feste, Tagungen	

---

<b>Geistliche Begleitung</b>	18
<b>Beratung/Coaching/Supervision</b>	19
<b>Kloster</b>	20
<b>Klosterkafi</b>	21
<b>Klosterladen</b>	22
<b>Informationen</b>	23

## [www.klosterherberge.ch](http://www.klosterherberge.ch) > Veranstaltungen

Hier finden Sie alle unsere Angebote chronologisch geordnet und Sie erhalten Informationen zur Durchführung der Angebote. Die Corona-Situation gibt immer wieder neue Rahmenbedingungen vor.

# Liebe Leserin, lieber Leser

Liebe Leserin, lieber Leser

«Vertrauen ist ein Schritt, Vertrauen ist Schritt für Schritt, Vertrauen ist gehen, immer weiter gehen.»

Dieses Pilgerlied von Hildegard Aepli, vertont von Joseph Rööfli, kann vielleicht in einer stillen Zeit als Antwort auf die vielen Herausforderungen unserer Welt und Zeit in mir aufsteigen. Wir sehen und erleben die Sorgen und Nöte vieler Menschen. Die Welt ist im Krisenmodus. Fragen stellen sich. Wie können wir Vertrauen ins Leben haben? Wie soll das weitergehen? Und wie kann ich mit meinem Leben eine Antwort geben?

Oft geht es nur mit kleinen Schritten – Tag für Tag, immer wieder – das Vertrauen ins Leben zu wagen und stärken zu lassen. Und darauf zu vertrauen, dass Gott seiner Zusage treu bleibt «bei uns zu sein bis ans Ende». Manchmal braucht es Stärkung für den Weg der kleinen Schritte. Dann ist es gut, um einen Ort zu wissen, wo man willkommen ist. Wir freuen uns auf Sie.



Sr. Gabrielle Meier, Leiterin Klosterherberge

# TreffPunkt

Wir bieten für Kinder und Erwachsene kürzere und längere Zeiten zum Innehalten, Entschleunigen, Meditieren, Auftanken, Kreativsein, Begegnen, Lauschen, Entdecken, Austauschen an.

## TreffPunkt **Glauben** und **Leben**

---

Woche für Woche

### **Glaubenskafi**

Eine Gelegenheit, um am «runden Tisch» bei einem Bibelwort zu verweilen und im Austausch das Wort Gottes für das eigene Leben zu erschliessen.

TG304 Termin | jeden Freitag, 10.00–11.00 Uhr,  
ausser wenn das Klosterkafi geschlossen bleibt  
Leitung | Sr. Cornelia Keller  
Kosten | Spende  
Anmeldung | nein

---

Monat für Monat

### **Innehalten**

Die Abendstille lädt ein, den Tag mit Vertrauen abzuschliessen und in Gottes Hand zu legen.

Elemente: Entspannungsübungen, in Stille meditieren, Vaterunser beten, Segen empfangen.

Das Innehalten findet einmal im Monat statt. Ausschilderung ab Eingang Klosterherberge

TG305 Termine | Di, 3. Januar, 7. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 5. September, 10. Oktober, 7. November, 5. Dezember 2023, 9. Januar, 6. Februar, 5. März 2024  
jeweils 19.15–20.15 Uhr  
Leitung | Sr. Katja Müller  
Kosten | Spende  
Anmeldung | nein

---

## Exerzitien

### **An meinem Lebensteppich weben**

Im Schweigen und im Meditieren biblischer Texte entdecke ich Gottes Spuren in meinem Leben: Buntes, Lebendiges, Unscheinbares, Trauriges, Schönes und vieles mehr. Jede Spur hat ihre Farbe. Diese webe ich ein in meinen Lebens- und Glaubensteppich. Jeder Tag beinhaltet Entspannungsübungen, gemeinsame und individuelle Gebetszeiten sowie ein persönliches Begleitgespräch. Und wer mag, nimmt sich jeden Tag Zeit, um ganz konkret an seinem «kleinen Teppich» neue Fäden einzuweben.

TG301 Termin | MO, 9. Januar bis FR, 13. Januar 2023  
Beginn: MO, 13.30 Uhr, Ende: FR mit gemeinsamem Mittagessen  
Leitung | Sr. Katja Müller  
Kosten | Begleitung Fr. 240.- exkl. Pension  
Anmeldung | frühzeitige Kontaktaufnahme, Platzzahl beschränkt

---

## HerbergeTag

### **Leben bis zuletzt – in Frieden sterben**

Wohl jeder Mensch erhofft sich im Tiefsten, dass sein Leben gelingt und gut vollendet werden kann. Wir stellen uns den Fragen, die dem Wunsch nach einem gelingenden, sinnvollen Leben nachspüren. Wir suchen nach Möglichkeiten diesen Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen.

Inhaltliche Schwerpunkte: vom Sinn und Wert des Lebens, innerer Friede und Versöhnung, Hilfe und Begleitung im Sterben.

Dieses Angebot richtet sich an Interessierte, die sich persönlich mit dem Sterben auseinandersetzen möchten und/oder andere Menschen im Sterben begleiten.

TG302 Termin | SA, 25. Februar 2023, jeweils 8.45–17.00 Uhr  
TG401 Termin | SA, 24. Februar 2024  
Leitung | Sr. Anna Eschmann, Sr. Annja Henseler  
Kosten | Spende exkl. Verpflegung im Klosterkafi  
Anmeldung | bis MI, 15. Februar 2023  
bzw. bis MI, 14. Februar 2024

---

HerbergeZeit

### **Am Ufer der Stille**

Verspüren Sie manchmal den Wunsch, etwas Zeit für Ihr spirituelles Leben zu haben? Wir laden Sie zu leisen, stillen Stunden ein, die Ihnen Impulse für Ihren Alltag schenken. Elemente: Ankommen mit Entspannungsübungen, gemeinsames Teilen eines biblischen Textes, in der Stille mit einem Impuls meditieren und den Morgen mit einer Anregung für den Alltag abschliessen.

TG303 Termin | SA, 25. Februar

TG306 Termin | SA, 6. Mai

TG307 Termin | SA, 23. September

TG308 Termin | SA, 2. Dezember 2023

TG402 Termin | SA, 16. März 2024, jeweils 8.30–11.00 Uhr

Leitung | Sr. Katja Müller, Sr. Rahel Künzli

Kosten | Spende

Anmeldung | jeweils eine Woche im Voraus

---

Pilgern

### **Tageswandern um den Obersee/Zürichsee**

An drei Tagen pilgern wir auf dem Jakobsweg um den Obersee. Pro Etappe wandern wir ca. 4–5 Stunden. Auf dem Weg nehmen wir uns Zeit für spirituelle Impulse und für die persönliche Begegnung. Es ist möglich, sich für einzelne Tage anzumelden. Bei schlechtem Wetter kann es zu einer Absage kommen.

TG309 Termin | SA, 25. März

TG310 Termin | SA, 2. September

TG311 Termin | SA, 28. Oktober

Leitung | Sr. Bernadette Lüchinger, Christina Ringler-Stöckli

Kosten | Fr. 20.– pro Tag, exkl. Verpflegung und Reisekosten

Kontakt | [sr.bernadette@klosterbaldegg.ch](mailto:sr.bernadette@klosterbaldegg.ch)

Flyer mit ausführlichen Informationen ab Februar erhältlich

Anmeldung | jeweils bis eine Woche im Voraus,

Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt

---

Pilgern

### **Psalmenweg**

Wir sind im Seetal mit Worten aus den Psalmen unterwegs. Der Weg führt uns durch eine schöne Landschaft und an «heilige» Orte. Im Rhythmus gehen, dabei auch schweigen, uns Zeit nehmen für das Innehalten und Teilen. Besinnliche Stunden, die meine Glaubenskraft stärken.

Anschliessend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen im Klosterkafi.

TG312 Termin | SA, 27. Mai 2023, 9.00 bis ca. 12.30 Uhr  
bei trockener Witterung  
Leitung | Sr. Katja Müller, Sr. Rahel Künzli  
Kosten | Fr. 20.– exkl. Mittagessen  
Anmeldung | bis SA, 20. Mai 2023  
Betreffs Durchführung informieren Sie sich auf der Webseite.

---

Schöpfungszeit

### **Achtsam auf dem Weg**

Mit offenem Herzen und gutem Schuhwerk starten wir in der Klosterherberge. Unterwegs führen uns Impulse zu achtsamer Wahrnehmung mit all unseren Sinnen. Die Natur lädt uns ein zum Entdecken ihrer Schönheit. «Ausgelüftet», gestärkt und bereichert kehren wir wieder heim. Sie bringen Ihre Verpflegung im Rucksack mit.

TG313 Termin | SA, 2. September 2023, 10.00–16.00 Uhr  
bei trockener Witterung  
Leitung | Sr. Katja Müller, Sr. Rahel Künzli  
Kosten | Fr. 30.– exkl. Billett  
Anmeldung | bis SA, 26. August 2023  
Betreffs Durchführung informieren Sie sich auf der Webseite.

---

Pilgern

### **Vier Tage auf dem Jakobsweg in der Ostschweiz**

Auf vier Tagesabschnitten pilgern wir vom Bodensee Richtung burgundischen Pforten. Daher wandern wir teilweise auf der deutschen Bodensee-Seite.

TG314 Termin | SO, 8. Oktober bis MI, 11. Oktober 2023  
Leitung | Sr. Bernadette Lüchinger, Christina Ringler-Stöckli  
Kosten | Fr. 100.- für die Begleitung und Organisation  
Fr. 250.- für drei Übernachtungen inkl. Frühstück und Nachtessen.  
Individuelle Kosten für Bahn- und Schifffahrten (je nach Abo)  
Übernachtung in der Bodensee-Arena Kreuzlingen, Einzelzimmer  
(Doppelzimmer auf Anfrage möglich)  
Kontakt | info@klosterherberge.ch  
sr.bernadette@klosterbaldegg.ch  
Flyer mit ausführlichen Informationen ab Februar erhältlich

---

Exerzitien

### **Dein Angesicht will ich suchen**

Diese Tage im Schweigen unterstützen den Weg, um in eine tiefere Beziehung mit Jesus Christus hineinzuwachsen. Biblische Impulse laden ein, dem göttlichen Licht Raum zu geben und sich eine neue Lebendigkeit schenken zu lassen. Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, das individuelle und gemeinsame Sitzen in der Stille, das Gehen in der Natur, die gemeinsamen Essenszeiten sowie das tägliche Begleitgespräch geben diesen Tagen ihre Struktur.

TG315 Termin | MO, 20. November bis FR, 24. November 2023  
TG403 Termin | MO, 8. Januar bis FR, 12. Januar 2024  
Beginn: MO, 13.30 Uhr, Ende: FR mit gemeinsamem Mittagessen  
Leitung | Sr. Katja Müller  
Kosten | Begleitung Fr. 240.-, exkl. Vollpension  
Anmeldung | frühzeitige Kontaktaufnahme, Platzzahl beschränkt

---

HerbergeTag

## **Sterben und Tod – Hoffnung und Zukunft**

In diesem Kurs setzen wir uns mit Fragen zu schwierigen Lebenssituationen wie Krankheit und Tod auseinander. Wir suchen nach Antworten und Möglichkeiten, die unsere Kräfte mobilisieren für einen positiven Umgang mit den Anforderungen dieser Lebensphase. Psychologische und religiöse Impulse wollen die Hoffnung stärken und Hilfen bieten zur Überwindung der Angst vor dem Tod.

Es werden praktische Hilfestellungen zur Pflege und Begleitung kranker Menschen vermittelt. Der Kurs richtet sich an Personen, die kranke und sterbende Menschen pflegen und begleiten und/oder sich persönlich mit dem Thema auseinandersetzen möchten.

TG316 Termin | SA, 25. November 2023, 08.45–17.00 Uhr  
Leitung | Sr. Anna Eschmann, Sr. Annja Henseler  
Kosten | Spende exkl. Verpflegung im Klosterkafi  
Anmeldung | MI, 15. November 2023

---

HerbergeFest

## **Weihnachten**

Sie sind eingeladen, die Festtage von Weihnachten mit uns zusammen zu feiern. Die liturgischen Angebote sind mehr als nur ein festlicher Rahmen. In Gemeinschaft erlebt, werden sie zu stärkenden und nachhaltigen Erfahrungen.

Der Pauschalpreis umfasst die Begleitung durch die Weihnachtstage inklusiv Vollpension, die abhängig ist von der Zimmerwahl.

TG317 Termin | SA, 23. Dezember, 15.00 Uhr bis  
DI, 26. Dezember 2023, 14.00 Uhr  
Kosten | Fr. 517.– bis Fr. 581.–  
Anmeldung | bis MO, 11. Dezember 2023

## Ikonenmal-Werkstatt

### **Ikonenmalen**

«Ikonen sind Darstellungen der Epiphanien Gottes in der Welt, sind Bilder einer inneren Welt, sind Fenster zur Ewigkeit».

Mahmoud Zibawi

Wir malen eine einfache Ikone und lernen dabei die verschiedenen Techniken kennen wie Vergoldung, Ei-Tempera malen, grundieren usw. Das Angebot richtet sich an Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

TH301 Termine | SA, 7., 14., 21., 28. Januar, 4. Februar 2023

TH401 Termine | SA, 13., 20., 27. Januar, 3., 10. Februar 2024

jeweils 9.30–17.00 Uhr

Leitung | Sr. Thea Rogger

Kosten | Fr. 320.– exkl. Material

Anmeldung | bis eine Woche vor Kursbeginn

---

## Werkstatt für Kinder

### **«WerkChischte»**

Die «Werk-Chischte» ist eine offene Werkstatt für Kinder ab 4 Jahren. Hier hat das Kind die Möglichkeit zu «chnuschte, knäte, chnühle, risse, schniide, kleischtere, wäbe, sticke» und noch vieles mehr. Das Kind wird in seinem kreativen Prozess begleitet, unterstützt und durch verschiedene Angebote angeregt.

Die «Werk-Chischte» ist am Mittwochnachmittag offen. Es wird jeweils die ganze Einheit besucht und bezahlt.

TH303 Einheit 1 | MI, 11. Januar bis MI, 8. Februar

Einheit 2 | MI, 1. März bis MI, 5. April

Einheit 3 | MI, 26. April bis MI, 5. Juli

Einheit 4 | MI, 23. August bis MI, 27. September

Einheit 5 | MI, 8. November bis MI, 6. Dezember 2023

Einheit 6 | MI, 10. Januar bis MI, 31. Januar

Einheit 7 | MI, 21. Februar bis MI, 27. März 2024

Zeit | jeweils 14.00–16.00 Uhr

Leitung | Sr. Theres Brändli

Kosten | Fr. 20.– pro Nachmittag inkl. Material

Anmeldung | frühzeitig bzw. nachfragen betreffs freier Plätze

---

## Ikonenmal-Werkstatt

### **Eine Woche Ikonenmalen**

«Wenn der Mensch zu dem wird, was er betrachtet, dringt das Licht des Jenseits, das aus der Ikone hervorgeht, bis ins Innerste seines Wesens ein». Michael Quenot

Wir beginnen jeden Kurstag mit einem Psalm und der Betrachtung einer Ikone. Das Angebot richtet sich an Anfängerinnen und Fortgeschrittene.

TH302 Termin | MO, 6. März bis FR, 10. März

TH304 Termin | MO, 23. Oktober bis FR, 27. Oktober

TH305 Termin | MO, 27. November bis FR, 1. Dezember 2023

TH402 Termin | MO, 4. März bis FR, 8. März 2024

Beginn: MO, 13.30 Uhr, DI–FR, jeweils 9.30–17.00 Uhr

Leitung | Sr. Thea Rogger

Kosten | Fr. 320.– exkl. Material

Anmeldung | bis eine Woche vor Kursbeginn

---

## Metall-Werkstatt

### **Stimmungsvolle Blechdosen-Lichter und Blech-Motive**

Mit der Flamme brennen wir Linien, Punkte und Muster in Konservendosen. Daraus entstehen wirkungsvolle Windlichter. Wer gerne ein Blechdosenlicht zum Einstecken im Garten oder auf einen Metallsockel montiert möchte, kann diese Zusatzteile bei uns fertig beziehen.

Aus dem Konservenblech lassen sich auch Motive herausbrennen, je nach Jahreszeit Herzen, Schmetterlinge, Vögel, Sterne, Engel usw. Diese Motive können zu schönen Dekorationsschnüren aufgereiht werden. Der Kurs dauert zwei Stunden. Es gibt zwei Kursplätze. Mitbringen: Konservendosen.

TH306 Termine | DI, 14. März bis DO, 16. März

TH307 Termine | MI, 23. August bis SA, 26. August

TH308 Termine | DI, 14. November bis SA, 18. November 2023

Zeiteinheiten | 9.00–11.00 Uhr, 13.30–15.30 Uhr

Leitung | Sr. Rahel Künzli

Kosten | pro Zeiteinheit Fr. 55.– exkl. Metallstäbe oder -sockel

Anmeldung | [sr.rahel@klosterbaldegg.ch](mailto:sr.rahel@klosterbaldegg.ch)

---

Keramik-Werkstatt

### **Keramiktage**

Während 3 Tagen arbeiten Sie jeweils nachmittags in unserer Keramik-Werkstatt. Sie bringen Ihre Idee mit oder lassen sich bei uns anregen. Unter fachkompetenter Begleitung entstehen z. Bsp. Gartenlichter, Stelen, Hühner, Zaunhocker, Gefässe oder Engel usw. Verschiedene Tone, farbige Engoben und Glasuren stehen zur Auswahl. Die Objekte können so gebrannt werden, dass sie frostsicher und auch im Freien platziert werden können. Der Glasurtermin wird im Kurs vereinbart.

Für Personen, die sich eine konzentrierte Zeit für ihr kreatives Tun wünschen, evtl. kombiniert mit einem Aufenthalt in der Klosterherberge.

TH309 Termine | MI, 12. April bis FR, 14. April 2023  
jeweils 13.30–16.30 Uhr  
Leitung | Sr. Rahel Künzli  
Kosten | Fr. 54.– pro Nachmittag, exkl. Material- und Brennkosten  
Anmeldung | frühzeitig für Zimmerbuchung,  
sonst bis MI, 5. April 2023

---

Keramik-Werkstatt

### **Persönliches Töpferprojekt**

Sie können bei uns Ihre eigene Idee realisieren – einen Lichtturm, einen Engel, Hühner, Katzen, Gefässe usw. Verschiedene Tone, farbige Engoben und Glasuren stehen zur Auswahl. Die Objekte können so gebrannt werden, dass sie frostsicher und auch im Freien platziert werden können.

Je nach Projekt sind Sie zwei bis vier Nachmittage am Werk. Der fünfte Nachmittag ist zum Glasieren reserviert.

TH310 Termine | DO, 20., 27. April, 4., 11., 25. Mai 2023  
jeweils 13.30–16.30 Uhr  
Leitung | Sr. Rahel Künzli  
Kosten | Fr. 54.– pro Nachmittag, exkl. Material- und Brennkosten  
Anmeldung | bis DO, 13. April 2023

---

## Metall-Werkstatt

### **Schwemmholz-Engel**

Bringen Sie drei bis vier Schwemmhölzer in der Grösse von 10 bis 30 cm in den Kurs. Wir machen daraus einzigartige Engel. Das Holz bildet den Körper. Die Flügel brennen wir aus einem Stück Dosenblech und für den Kopf verwenden wir eine Holzkugel. Die Metallsockel sind vorgefertigt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs dauert zwei Stunden. Es gibt zwei Kursplätze.

TH311 Termine | MI, 21. Juni bis SA, 24. Juni

TH312 Termine | MI, 6. September bis DO, 7. September 2023

Zeiteinheiten | 9.00–11.00 Uhr, 13.30–15.30 Uhr

Leitung | Sr. Rahel Künzli

Kosten | Fr. 55.–, Material nach Aufwand

Anmeldung | [sr.rahel@klosterbaldegg.ch](mailto:sr.rahel@klosterbaldegg.ch)

---

## Mal-Werkstatt

### **Inspiration durch den Heiligen Franz von Assisi**

Wir beginnen jeden Tag mit einem spirituellen Impuls aus den franziskanischen Legenden und verbinden damit – je nach Witterung – Naturstudien. Es entstehen Blumen- und Landschaftsaquarelle in verschiedenen Formaten (A5 bis A2). Die Begleitung kann – je nach Gruppengrösse – auf individuelle, gestalterische Bedürfnisse eintreten.

TH313 Termin | MI, 27. September bis SA, 30. September 2023

jeweils 9.00–12.00 Uhr, 13.30–16.30 Uhr

Leitung | Sr. Thea Rogger, Hr. Röbi Ruckli

Kosten | Fr. 250.– exkl. Material

Anmeldung | bis MI, 20. September 2023

---

Kreativ-Werkstatt

### **Weihnachtskarten**

Für die Weihnachtspost entstehen kreative und persönliche Karten, die viel Freude bereiten. In unserem sorgfältig vorbereiteten Weihnachtsatelier werden Sie mit Ihrer Offenheit und Neugier erwartet. Alles Weitere entsteht im gestalterischen Tun, das wir anregen und begleiten. Sie haben die Wahl von 1 Kurstag oder von 1½ Kurstagen.

TH314 Termin | DO, 19. Oktober, 14.00–17.30 Uhr

FR, 20. Oktober, 9.00–11.45 Uhr, 13.00–16.15 Uhr

TH315 Termin | SA, 21. Oktober 2023, 8.30–11.45 Uhr, 13.00–16.00 Uhr

Leitung | Sr. Rahel Künzli, Sr. Katja Müller

Kosten | TH314 Fr. 170.–, TH315 Fr. 120.–, je exkl. Material

Anmeldung | bis MO, 9. Oktober 2023

---

Sternenwerkstatt für Kinder

### **«S`stah en helle Stern am Himmel»**

«S`stah en helle Stern am Himmel, strahlet dur di dunkli Nacht; und er zeigt üs mit sim Lüchte, wie me Mänsche glücklich macht.»

Die Sternenwerkstatt hält an drei Nachmittagen verschiedene Angebote bereit. Es werden Sterne gezeichnet, gestickt, gestüpfert, gekleistert und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Kinder zwischen 4 und 10 Jahren.

TH316 Termine | SA, 25. November, 2., 9. Dezember 2023

jeweils 14.00–16.00 Uhr

Leitung | Sr. Theres Brändli

Kosten | Fr. 60.– inkl. Material

Anmeldung | frühzeitig bzw. nachfragen betreffs freier Plätze

Märlikafi

## **Kasperlitheater**

Der Kasperli ist ein fröhlicher Bub, der immer wieder und immer neu die unterschiedlichsten Situationen erlebt, sei es mit dem Räuber oder der Hexe. Mutig geht er seine Erlebnisse an. Ueli, sein jüngerer Freund, hilft ihm dabei. Auch die Kinder werden oft um Hilfe oder um Rat angefragt. So ist am Schluss des Kasperlitheaters die Welt wieder in Ordnung. Für Kinder ab 4 Jahren. Auch Erwachsene sind willkommen. Besammlung am Empfang der Klosterherberge.

- TK301 Termin | FR, 13. Januar
- Termin | FR, 10. Februar
- Termin | FR, 17. März
- Termin | FR, 28. April
- Termin | FR, 26. Mai
- Termin | FR, 23. Juni
- Termin | FR, 18. August
- Termin | FR, 22. September
- Termin | FR, 10. November 2023
- Termin | FR, 19. Januar
- Termin | FR, 23. Februar
- Termin | FR, 22. März 2024, jeweils 15.15–ca. 16.00 Uhr
- Leitung | Kasperlitheater Team, Sr. Theres Brändli
- Kosten | Fr. 5.– pro Person
- Anmeldung | nein – kontaktieren Sie die Website für Infos  
betreffs Durchführung.

---

Gemeinsam musizieren

### **Blockflötengruppe**

Haben Sie Freude am gemeinsamen Blockflötenspiel? Dann sind Sie herzlich eingeladen in unserer bestehenden Gruppe mitzuspielen. Wir spielen drei- und vierstimmige Literatur mit Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöten. In der Regel treffen wir uns ca. zweimal im Monat an einem Montagmorgen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

TK302 Termine | nach Datenplan, jeweils am Montag 9.30–10.30 Uhr  
Leitung | Sr. Theres Brändli  
Kosten | Spende  
Anmeldung | ja, Einstieg jederzeit möglich

---

Musizieren

### **Mein Blockflötenspiel auffrischen**

Haben Sie Erinnerungen an Kindertage, an denen Sie Blockflöte gelernt und geübt haben? Wünschen Sie sich, Ihre schon fast vergessene Blockflöte wieder in die Hände zu nehmen und bekannte oder neue Melodien zu spielen? Wünschen Sie sich dazu Anregung, Begleitung oder gemeinsames Musizieren, allwöchentlich oder nach Absprache?

Das Flötenspiel, sei es mit der Sopran- oder Altflöte, kann Lebensfreude in den Alltag bringen, denn: «mit Musik geht alles besser.» Ich freue mich auf Sie.

TK303 Termine | nach Vereinbarung, jeweils eine Stunde  
Leitung | Sr. Theres Brändli  
Kosten | Spende, plus Notenmaterial  
Anmeldung | ja, Einstieg jederzeit möglich

## Herberge**Zeiten**

Aussteigen aus der Hektik des Alltags und einsteigen in den Herbergealltag – dies ermöglichen Ihnen die Herberge**Zeiten**.

## Herberge**Ferien**

## Herberge**Auszeit**

Die Möglichkeit für eine individuelle Ferien- oder Auszeit besteht während des ganzen Jahres ausser unseren Betriebsferien sowie in der Zeit vom 27. Dezember bis 2. Januar 2024. Zum Ausruhen und Auftanken trägt die einzigartige Lage am Baldeggersee und der wohlthuende Rhythmus des klösterlichen Alltags bei. Sie wählen aus den Angeboten der Klosterherberge und gestalten diese Tage selber. Wir bieten Ihnen Herberge in Zimmern mit D/WC und Blick in die Berge oder in einfachen Zimmern mit fliessend Wasser – dafür mit Charme und Blick auf den See.

---

### **Lern- und Schreibtage**

Die Klosterherberge bietet Raum und Atmosphäre für eine Prüfungsvorbereitung, das Schreiben einer Arbeit, eines Theaterstücks oder einer Autobiografie usw. Sie werden in diesem Prozess vom klösterlichen Rhythmus in der Klosterherberge unterstützt. Ihr Aufenthalt ist eine Auszeit abseits von Lärm und Alltagspflichten.

---

### **Das Seetal entdecken**

Die Klosterherberge ist ein idealer Ausgangspunkt, um die Perlen des Seetals zu Fuss oder mit dem Velo aufzusuchen. Auch mit dem öffentlichen Verkehr sind Sie gut bedient, befindet sich doch die SBBHaltestelle «Baldegg Kloster» direkt vor der Haustüre. Sie finden bei uns auf Wunsch viele Anregungen für die persönlichen Unternehmungen und Erkundungen.

---

## **Begegnen und Beziehungen stärken**

Als Herberggast bieten sich Ferientage auch dazu an, liebe Menschen einzuladen, um ihnen zu begegnen. Lassen Sie sich in unserem Klosterkafi oder auf der schönen Gartenterrasse verwöhnen.

---

## **Aus-steigen und Ein-kehren**

Sie nehmen sich Zeit für sich, möchten Ihren Alltag in den Blick nehmen, sich neu für das Leben stärken, dem eigenen Glauben Raum und Aufmerksamkeit schenken, innere Ruhe finden und mit neuer Hoffnung aufbrechen. Sie können sich auf diesem Weg persönlich begleiten lassen. Für die Begleitung nehmen wir gerne eine Spende entgegen.

Kontakt | Sr. Katja Müller / [sr.katja@klosterbaldegg.ch](mailto:sr.katja@klosterbaldegg.ch)

# HalteStelle

Sie planen einen besonderen Tag für Familie und Freunde, für Mitarbeitende einer Institution oder Firma, für Pfarreiangehörige oder für Firmanden. Wir möchten, dass Ihr Halt in der Klosterherberge unvergesslich bleibt und Sie gerne wiederkommen.

## Gute Gründe

Es gibt viele gute Gründe, in der Klosterherberge einen Zwischenhalt zu machen.

- Sie feiern bei uns ein Fest: den Geburtstag, das Tauf- oder Kommunionessen, die Goldene Hochzeit.
- Sie planen mit Ihrer Pfarrei- oder Firmgruppe einen Besinnungstag.
- Sie geniessen bei uns mit Ihren Mitarbeitenden das Weihnachtsessen.
- Sie halten bei uns die GV mit anschliessendem Apéro – drinnen oder draussen.
- Sie ziehen sich mit Ihrem Team für eine Arbeitstagung oder ein Klausurwochenende zurück.
- Sie kehren mit Ihrer Wandergruppe im Klosterkafi ein.
- Sie treffen sich zu einer Klassenzusammenkunft.
- Sie interessieren sich für eine Führung von Klosterherberge oder Kloster.
- Sie wünschen sich für Ihre Gruppe einen besinnlichen Zwischenhalt.

Gerne gestalten wir mit Ihnen eine «HalteStelle» nach Ihren Wünschen.

## Gute Rahmenbedingungen

Vieles passt bei uns zusammen:

- Unsere Klosterherberge verfügt über grosszügige, helle Räume mit inspirierender Atmosphäre.
- Im Klosterkafi bieten wir Ihnen eine preiswerte und gute Verpflegung.
- Die Klosterherberge befindet sich direkt neben der SBBHaltestelle «Kloster».
- Das Naherholungsgebiet rund um den Baldeggersee lädt zum Entdecken der Natur ein.

# Geistliche Begleitung

Gott geht mit jedem Menschen

Jeder Mensch geht auf einem persönlichen Glaubensweg, ob bewusst gestaltet oder einfach suchend. Damit verbunden ist eine innere, gottgewollte und geistgewirkte Bewegung im Menschen, die «mehr» will.

- ein Mehr an liebevoller Nähe zu sich selbst, zu den Menschen und zu Gott
- ein Mehr an Leben, Lebendigkeit und Freiheit
- ein Mehr an Glauben, Hoffen, Lieben.

Konkret kommt in der Geistlichen Begleitung das Leben mit seiner Alltagswirklichkeit zur Sprache: Erfahrungen und Erlebnisse, Geglücktes und Schwieriges, Umgang mit Entscheidungen, Bedürfnissen und Grenzen, Fragen nach Gott und dem Glauben ...

Die begleitete Person findet in der Begleitung eine aufmerksame ZuhörerIn, die den Weg mitgeht, aber nicht vorgibt. Geistliche Begleitung ist weder Beratung noch Therapie. Sie setzt darauf, dass Gottes Geist selbst in uns wirkt und unterscheiden hilft, was dem eigenen Leben dient.

Kontakt | Sr. Katja Müller /sr.katja@klosterbaldegg.ch  
Sr. Renata Geiger /sr.renata@klosterbaldegg.ch  
Kosten | Spende

# Beratung/Coaching/Supervision

Die Sachen klären, den Menschen stärken

Selber – aber nicht allein

Wer Beratung sucht, will seine aktuelle persönliche Situation klären. Dafür sucht sie/er die Aussensicht eines professionellen Gegenübers mit dem Ziel: klar zu sehen, überlegt zu entscheiden, ausgerichtet und neu ausgerichtet die Aufgaben, die das Leben stellt, entschieden anzugehen.

## Meine Beratungsschwerpunkte

Bedeutsame Übergänge im Leben:

- Persönliche oder berufliche Neuorientierung
- Die Zeit nach der Familienphase oder der Ausblick auf die Pensionierung
- Das Projekt: gut alt werden – dabei lebendig bleiben

Schwierige Erfahrungen einheilen lassen:

- Beziehungskonflikte und Beziehungsbrüche
- Konflikthafte am Arbeitsplatz, Mobbing, Überforderung
- Verstimmung, Erschöpfung, Vereinsamung
- religiöse Heimatlosigkeit, spirituelle Leere

Schicksalsschläge lebensdienlich sehen lernen:

- Verluste durch Unglück, Krankheit, Tod

## Meine Beratungskompetenz

Studium der Heilpädagogik; Diplom

Studium in Psychologie und Philosophischer Anthropologie;  
lic. phil., Dipl. Psych.

Ausbildung in Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung  
und Spiritual Care, stetige Weiterbildung

## Was mich leitet

Leben ist Beziehung; Beratung ist Beziehungsgeschehen. Dabei geht es um die Ressourcen aller Betroffenen. Erst wenn die Zugänge dazu freigelegt sind, können sie gelebt werden. Das gilt auch für die tiefer liegenden religiös-spirituellen Ressourcen, die unser Person-Sein tragen und nähren.

Kontakt | Sr. Hildegard Willi, lic. phil., Dipl. Psychologin  
Alte Klosterstrasse 1, CH 6283 Baldegg  
041 914 18 38 oder 079 906 12 34  
sr.hildegard@klosterbaldegg.ch

# Kloster

Das Kloster, das Mutterhaus der Baldegger Schwestern, liegt in unmittelbarer Nähe zur Klosterherberge. Gäste von nah und fern sind herzlich eingeladen zu Gebetszeiten und Feiern der Gemeinschaft in der Kapelle des Klosters.

## **Vesper – Abendgebet mit Psalmen**

SO-SA, jeweils 18.00 Uhr

## **Eucharistische Anbetung**

jeden Freitag von 7.30–17.55 Uhr

## **Taizé Nachtgebet**

MI, 22. März, MO, 22. Mai, FR, 22. September und  
FR, 22. Dezember 2023, jeweils 20.00–20.45 Uhr

## **Einstimmung in das Pfingstfest**

SA, 27. Mai 2023, 19.30 Uhr

## **Fronleichnam**

DO, 8. Juni 2023, 10.00 Uhr

Festgottesdienst und Prozession unter Mitwirkung  
der Musikgesellschaft Baldegg

## **Transitusfeier**

DI, 3. Oktober 2023, 19.30 Uhr

Erinnerungsfeier an das Sterben des Hl. Franziskus  
am 3. Oktober 1226

## **Einstimmung in den Advent**

SA, 2. Dezember 2023, 19.30 Uhr

## **Ikonensegnung**

FR, 8. Dezember 2023, 18.00 Uhr

## **Lichtfeier zum Jahreswechsel**

SO, 31. Dezember 2023, 19.30 Uhr

Information betreffs Durchführung: [www.klosterbaldegg.ch](http://www.klosterbaldegg.ch) > Veranstaltungen und  
> Gottesdienste

# Klosterkafi

In unserem Klosterkafi treffen sich Menschen aus unterschiedlichen Lebenswelten. Sie finden bei uns eine einfache, unkomplizierte Gastlichkeit, und die jüngsten Gäste fühlen sich im Kinderkafi wohl. Unsere grosszügige Gartenterrasse ist ein Anziehungspunkt mit viel Ruhe, Grün und Aussicht auf Berge und See – ein kleines Paradies.

## Öffnungszeiten

Das Klosterkafi ist – ausser Montag – jeden Tag offen.

Wir bedienen Sie gerne zu folgenden Zeiten:

Sonntag 11.00–17.00 Uhr

Dienstag bis Samstag 10.00–17.00 Uhr

Das Klosterkafi bleibt für auswärtige Gäste geschlossen

- an kirchlichen Festtagen, die die Schwestern mit Gästen der Klosterherberge verbringen
- während der Betriebsferien
- kurzfristig bei grösseren Anlässen

## Speis und Trank

Unsere Gäste können das preiswerte Tagesmenü bestellen oder aus der «Kleinen Speisekarte» die Mahlzeit individuell wählen. Spezielle Wünsche berücksichtigen wir gerne auf Vorbestellung. Für Feste, Feiern und Gruppenanlässe halten wir für Sie eine «Besondere Speisekarte» bereit. Entsprechende Informationen finden Sie unter [www.klosterherberge.ch](http://www.klosterherberge.ch)

## Reservationen

Falls Sie mit einer Gruppe in unserem Klosterkafi einkehren möchten, bitten wir Sie eine Reservation und Vorbestellung vorzunehmen.

# Klosterladen

Unser Klosterladen wird Sie überraschen. Er bietet Ihnen nicht nur Produkte an, sondern auch Zeit. Zeit schenken ist ein nachhaltiges «LebensMittel». Darum sind wir gerne für Sie und Ihre Anliegen da.

## Produkte

In unserem Klosterladen finden Sie Lebensmittel für den Leib und LebensMittel für die Seele. Beide sind wichtig für ein gelingendes Leben. Das Sortiment aus unserem Kloster Baldegg stammt aus den Handwerkstätten der Klosterherberge, dem Kräutergarten und der Klosterküche. Auch BioProdukte von unserem Klosterhof in Baldegg können Sie hier kaufen.

Unser Klosterladen lenkt den Blick auch auf andere Klöster in der Schweiz. Der Verkauf ihrer Produkte trägt zum Lebensunterhalt dieser Klöster bei.

## Öffnungszeiten

Der Klosterladen ist geöffnet:

Dienstag bis Samstag 14.00–17.00 Uhr

# Informationen

## Preise

Um auf die unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten unserer Gäste eingehen zu können, bieten wir Zimmer mit oder ohne Nasszellen an. Wir offerieren unseren HerbergeGästen eine einfache und kostengünstige Verpflegung. Ihr Aufenthalt in der Klosterherberge wird günstiger, je länger Sie bei uns wohnen.

Vollpension Fr. 101.– bis Fr. 122.50

Halbpension Fr. 84.– bis Fr. 105.–

Übernachtung/Frühstück Fr. 72.50 bis Fr. 93.–

## Zahlungsarten

Sie können Ihren Aufenthalt in bar bezahlen oder mit einer Rechnung begleichen. Im Klosterkafi ist nur Barbezahlung möglich.

## Spenden

Bei verschiedenen Gebets und Glaubenshilfen sowie liturgischen Angeboten finden Sie im Programm das Stichwort «Spende». Wir sind Ihnen dankbar für eine Ihnen mögliche Spende. Damit helfen Sie, die religiösen Angebote zu finanzieren.

## Räume

Unsere Räume sind geeignet für Sitzungen, Tagungen, festliche Anlässe mit Verpflegung, Apéros, Ausstellungen, Konzerte, Meditationen und religiöse Feiern. Sie bieten Ihnen viel Spielraum, auch beim Einrichten.

Die Mieten unserer Räume sind abhängig von der Nutzungsart, Grösse der Gruppe und der Belegungsdauer. Bitte teilen Sie uns Ihre Pläne mit. Wir erstellen Ihnen gerne eine entsprechende Offerte.

## Kontakt

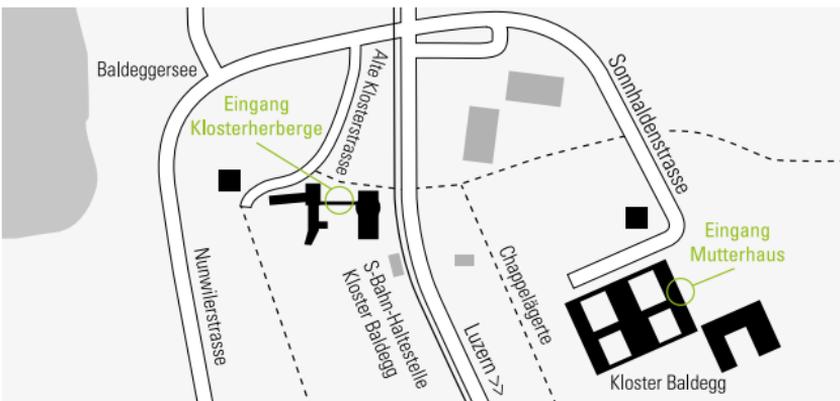
Wir sind für Sie telefonisch erreichbar zu folgenden Zeiten:  
MO-SA, 8.00-12.00 Uhr, 13.30-17.00 Uhr

## Anmeldung für Kurse

Melden Sie sich per Telefon oder über die Webseite «Veranstaltungen» für Ihr gewünschtes Angebot an. Die Kosten werden im Kurs bar bezahlt.

Klosterherberge  
Alte Klosterstrasse 1  
CH6283 Baldegg  
Tel. +41 (0)41 914 18 50  
info@klosterherberge.ch  
www.klosterherberge.ch

## Anreise



## **Klosterkafi, Klosterherberge geschlossen**

Montag ist unser Ruhetag.

An kirchlichen Festtagen bleiben Klosterkafi und Klosterladen für auswärtige Gäste geschlossen.

Neujahr	SO, 1. – SA, 2. Januar 2023
Epiphanie	FR, 6. Januar 2023
Lichtmess	DO, 2. Februar 2023
Karfreitag-Ostern	FR, 7. – MO, 10. April 2023
Christi Himmelfahrt	DO, 18. Mai 2023
Pfingsten	SO, 28. – MO, 29. Mai 2023
Fronleichnam	DO, 8. Juni 2023
Franziskusfest	MI, 4. Oktober 2023
Martinstag	SA, 11. November 2023
Weihnachten	SO, 24. – DI, 26. Dezember 2023
Neujahr	MO, 1. – DI, 2. Januar 2024
Epiphanie	SA, 6. Januar 2024
Lichtmess	FR, 2. Februar 2024

Während der Betriebsferien bleibt die Klosterherberge für alle Gäste geschlossen.

MO, 3. Juli – MO, 14. August 2023

MO, 30. Oktober – MO, 6. November 2023



Kloster  
Baldeg

Klosterherberge  
Alte Klosterstrasse 1  
CH6283 Baldeg  
Tel +41 (0)41 914 18 50  
[www.klosterherberge.ch](http://www.klosterherberge.ch)  
[info@klosterherberge.ch](mailto:info@klosterherberge.ch)